

健康上網支援網絡 家³ 創意家庭活動比賽



家³——健康家庭活動自由「骰」 為家庭生活加點樂趣



倡導健康家庭生活及善用網絡



促進親子溝通，鼓勵親子共同參與



創造家庭生活樂趣，鞏固和諧家庭關係

參賽資格：全港中、小學學生

截止日期：2016年10月28日

參加辦法：www.healthynet.hk/FamilyCube

查詢：2549 5106



冠軍：(1名)

360°旋轉景色海鮮自助餐
(自助山餐廳餐飲券價值\$3,000) (4位用)

亞軍：GoPro Hero4
Session相機 (價值\$1,650) (1名)

季軍：UA電影禮券 (價值\$500) (1名)

優異獎：Milk Top現金券 (價值\$200) (5名)

入圍獎：書券 (價值\$50) (30名)



主辦機構



香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society

支持機構

教育局

Education Bureau

香港家庭福利會
健康上網支援網絡
家³ 創意家庭活動比賽

一. 宗旨：

1. 倡導健康家庭生活及善用網絡
2. 促進親子溝通，鼓勵親子共同參與
3. 創造家庭生活樂趣，鞏固和諧家庭關係

二. 參賽資格：

全港中、小學學生

三. 內容及參加辦法：

1. 構思活動

a. 網上版

運用網上版《家3—健康家庭活動自由「骰」》www.healthynet.hk/FamilyCube 設計親子活動

- 依照三顆骰子提示(活動主題、內容、場景)，構思親子活動；
- 按指示進入「參加比賽」頁面，填寫所設計的親子活動理念、內容及個人資料後遞交表格。

b. 工作紙

可以使用邀請信內附的工作紙，自行影印給學生與家人創作家庭活動

- 圈出三顆骰子提示(活動主題、內容、場景)，設計並填寫親子活動理念、內容及個人資料後遞交；
- 可由校方統一收集或學生自行寄回本會西區分會辦公室，地址：香港西營盤第一街80號A西園香港家庭福利會西區分會(封面註明：健康上網支援網絡「家3創意家庭活動比賽」)；或
- 清晰拍攝工作紙，WhatsApp 至 5592 7474 健康上網支援網絡遞交。

2. 實踐

- 30名入圍者將被邀請遞交該親子活動的照片一張，並與我們分享活動感受。

四. 截止日期：

2016年10月28日(星期五) 晚上11:59

五. 公佈結果：

30 名入圍者將於 2016 年 11 月收到電話及電郵通知，並須於通知後 2 星期內提交實踐家庭活動的相關照片及分享感受，後可獲入圍獎。

得獎名單將於 www.healthynet.hk/FamilyCube 網站公佈，得獎者將收到電話及電郵通知領獎安排。

六. 獎項：

冠軍：360 旋轉景色海鮮自助餐 (價值\$3,000) (一名)

亞軍：GoPro Hero4 Session 相機 (價值\$1,650) (一名)

季軍：UA 電影禮券 (價值\$500) (一名)

優異獎：Milk Top 現金券 (價值\$200) (五名)

入圍獎：書券 (價值\$50) (三十名)

最積極參與學校獎：得獎學校將獲頒發獎狀 (五名)

七. 評審：

參賽作品會先經香港家庭福利會作初步遴選，再由評審團選出得獎作品

評審團：教育局代表、香港家庭福利會代表及學者

八. 評審準則：

1. 設計的活動與骰子提示的相關性、創意度；
2. 設計的活動之可行性；
3. 所設計的親子活動之理念及內容，是否能讓家庭成員共同參與、創造家庭和諧；
4. 入圍者須提交相關活動照片及感受分享，表現家庭成員的投入感。

九. 查詢：

請致電 2549 5106 與洪婉瑩小姐或黃嘉倩小姐聯絡

十. 比賽規則：

1. 每名中、小學生只限遞交一份作品。
2. 所有參賽作品均須為原創，版權屬主辦機構擁有。主辦機構有權編輯及使用任何參賽作品及個人影像，在任何媒體作刊載、宣傳或展覽之用，當中包括但不限於網上平台、刊物、印刷品、影片及多媒體製作等，而毋須通知參賽者或向參賽者支付任何版權費用。
3. 個人資料，包括姓名及校名等，應填寫在參賽表格上。參賽者有責任確保所填報之資料完整屬實。任何不符合參賽資格或違規者，均可能被取消資格而不予以通知。
4. 得獎者須於結果公布後三個月內自行到香港家庭福利會西區分會領取相關獎項。逾期者不予保留獎項，恕不另行通知。
5. 參賽者必須清楚明白比賽規則，遞交作品即表示已同意遵守和接納是次比賽所有規則。
6. 主辦機構保留任何比賽規則及條款、獎項及評審安排之解釋及修訂權利，而毋須事先作出知會。主辦機構所作出之決定為最終依歸。
7. 為公平起見，香港家庭福利會、評審團隊、本比賽有關之代理人、製作公司或網站公司之員工及其直系親屬，均不得參加本比賽。

十一. 個人資料收集聲明：

1. 參賽者及相關人士所提供之個人資料純屬自願，如未能提供所需個人資料，可能導致取消參賽資格。
2. 參賽者及相關人士所提供的個人資料，將會由主辦單位職員用於是次活動聯絡、記錄及一切相關安排上。主辦機構保留權利，對參賽者及相關人士所提交的個人資料加以核實。
3. 主辦機構保留權利使用所提供的個人資料於統計和數據分析，並且有權使用和公布由此產生的數據。公布統計和數據分析結果的方式將不致使識別資料當事人的身分。
4. 主辦機構將嚴格保密有關資料，並保留相關聯絡資料作日後宣傳。惟基於互聯網特質所限，資料無法做到完全保障。如參賽者及相關人士日後不願意收到主辦機構的資訊，請在報名表格剔選相關資料。
5. 除非符合法例容許或規定，否則主辦機構不會在未經參賽者及相關人士事先同意的情況下向第三者披露個人資料。
6. 如經連結進入香港家庭福利會以外的網站，即表示已離開香港家庭福利會網站。任何向此等網站提供的個人資料所涉及的保安和資料保障事宜，主辦機構概不負責。

香港家庭福利會
健康上網支援網絡
家³ 創意家庭活動比賽——學生工作紙

參加比賽，有機會贏得豐富獎品！詳情請瀏覽宣傳海報或網頁 www.healthynet.hk/FamilyCube！

1. 請圈出你的創意健康家庭活動自由骰組合（主題、內容、場景各一）：

主題	 關懷/愛/溫暖	 開心/搞笑	 刺激/驚喜	 悠閒/靜坐/ 輕鬆	 注重健康生活	 知識性/ 學習元素
內容	 飲食/烹飪	 做運動	 聊天/分享	 互送禮物	 為家人作出服務	 全家人一起商量自選活動
場景	 戶外/郊外	 海灘/泳池/ 湖邊/ 能玩水的地方	 運動場/體育館/ 單車徑/ 能伸展身體的地方	 在家中	 網絡/ 智能電話/ APP	 室內/商場/ 展覽

2. 我的家³ 創意家庭活動：(最多 200 字)

按上題自由骰的組合，與家人設計具創意的家庭活動，並付諸實行，一同體驗健康家庭活動自由骰的樂趣！

活動內容：

設計此活動的原因：

3. 參加者資料

☒ 我已仔細閱讀並同意本比賽規則及個人資料收集聲明

姓名	
學校名稱	
電郵	
聯絡電話	

參加者簽署：_____

日期：_____

☐ 我日後不願意收到香港家庭福利會《健康上網支援網絡》之教育推廣資訊。