

# 陳樹渠紀念中學

## Chan Shu Kui Memorial School

學校通告編號：S18/19 - 150

敬啟者：

### 提高警覺 預防流感

根據衛生署防護中心通知，近日本校發現感染流感的情況有蔓延跡象，本校已即時進行徹底消毒，並繼續密切監察及評估形勢，若有進一步消息將盡快通知家長作出合適應對。

學校是群體聚集的地方，流行性感冒很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。為防止流感及其他呼吸道傳染病的爆發，敬請家長留意：

- 學生如出現發熱，應避免上學，直至退燒後最少兩天始回校。
- 如學生有感冒徵狀，必須留在家中休息。待徵狀消失及退燒後，須多休息至少兩天，才可回校復課。
- 如學生有不適或需留院觀察，請家長盡快通知學校。
- 請與學校合作，將患病學生從學校接走，並即時求診。
- 家長每天須在子女離家上課前為他們探熱，記錄並簽署手冊內的體溫記錄表。

同時，建議家長採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

如欲參考預防傳染病指引文件，可瀏覽以下網址：

[http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines\\_on\\_prevention\\_of\\_communicable\\_diseases\\_in\\_schools\\_kindergartens\\_kindergartens\\_cum\\_child\\_care-centres\\_child\\_are\\_centres\\_chi.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf)。

此外，由於 1A班已有數名同學出現流感徵狀，為預防擴散，根據衛生署防護中心指引，1A班全部同學需配戴口罩上課，直至另行通知為止。

此致  
貴家長



招祥麒  
校長 招祥麒博士