

陳樹渠紀念中學

Chan Shu Kui Memorial School

學校通告編號：S18/19-115

「賽馬會乘風同行計劃」領袖訓練

敬啟者：為進一步培訓有領袖素質的學生，鍛練他們積極主動及自信地面對挑戰的態度，本校將與「乘風航」合辦領袖訓練活動，現推薦他們參加。詳情如下：

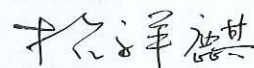
活動	日期/時間	地點	惡劣天氣安排
簡報會及航前訓練	2019年3月7日(四) 下午3時45分至5時45分	活動地點：本校	紅雨、黑雨及三號強風訊號或以上均會取消航行。 其他情況：按教育局全日制學校安排。
乘風航船上訓練	2019年3月15日(五) 上午7時45分至下午5時30分	集合地點：本校羅馬廣場 活動地點：乘風航船上 解散地點：太子港鐵站	
挑戰營	2019年3月22日(五) 上午7時45分 至 2019年3月23日(六) 下午3時30分	集合地點：本校羅馬廣場 活動地點：香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心(西貢大網仔路斬竹灣) 解散地點：太子港鐵站	
航後反思會	2019年4月2日(二) 下午3時45分至5時45分	集合地點：本校	
社區服務及生命藍圖工作坊	詳情待訂		
費用	訓練活動：免費(由賽馬會全方位學習基金資助) 訓練日子的午膳、晚餐及車費共：120元 ~領取學生資助半額津貼或有經濟困難者：60元 ~領取學生資助全額津貼或綜合援助者：30元		
負責老師	徐思明副校長、梁建成主任、李文勁主任、黃秉欣老師		
備註	<ul style="list-style-type: none"> • 本訓練涉及水上活動(例如：跳入海中)。 • 由於本計劃所需資源甚大，故希望學生能珍惜學習機會，出席所有活動。缺席者需由家長書面通知及說明原因。 • 學生於訓練當日，須穿著整齊運動服，並攜帶「參加者備忘」內建議帶備的物品、八達通咭、身份証及雨傘等。 		

請 貴子弟於 2019 年 1 月 31 日或之前將回條及「登船人士健康狀況申報表」交回負責老師，並帶備有足夠繳付金額的八達通到總務處繳交費用，以便辦理及備案。如有查詢，請致電 2380 0241 與負責老師聯絡。

此致
貴家長

2019 年 1 月 21 日




 校長 招祥麒博士

回 條

「賽馬會乘風同行計劃」領袖訓練

敬覆者：有關 貴校通告(編號 S18/19-115)內容，業已知悉。

本人	<input type="radio"/> 同意 <input type="radio"/> 不同意	敝子弟參與是項活動。
----	---	------------

此致
陳樹渠紀念中學校長

學生姓名：_____

家長姓名：_____

學生年齡：_____

班 別：_____ 班 號：_____

簽 署：_____

- * 請於適當 內加✓號
- * 負責老師：黃秉欣老師
- * 最後交回條日前：1月31日

2019 年 _____ 月 _____ 日

陳樹渠紀念中學

Chan Shu Kui Memorial School

Circular no. S18/19-115
To: Parents of participating students

21st January, 2019

Jockey Club Adventure-Ship Training Program

In order to further nurture our students to be confident leaders in the face of challenges, the school will organize a series of training program for students with the Adventure-Ship. Your child has been recommended to join the program and the details are as follows:

Activity Date/ Time	Venue			Arrangement under inclement weather conditions
	Assembly	Activity	Dismissal	
Initiation Day & Pre-training Workshop	7 th March, 2019 (Thursday) 3:45 p.m. - 5:45 p.m.			The event will be cancelled if the Red Rain Storm Signal, Black Rain Storm Signal or Typhoon Signal No. 3 or above is in force. Other circumstances: In accordance with arrangement for whole-day schools by EDB
Sailing Program	15 th March, 2019 (Friday) 7:45 a.m. - 5:30 p.m.			
Adventure Camp	Amphitheatre of the school	Floating Classroom – Huan		
		The HKAYP Jockey Club Expenditure Centre (D.D. 256, Tsam Chuk Wan, Tai Mong Tsai Road, Sai Kung, N.T)		
Graduation Ceremony	22 nd March, 2019(Friday) 7:45 a.m. to 23 rd March,2019(Saturday) 3:30 p.m.			
Social Service & Workshop of Life Blueprint	2 nd April, 2019 (Tuesday) 3:45 p.m. - 5:45 p.m.			
Fee	Free (Sponsored by "The Hong Kong Jockey Club Life-wide Learning Fund")			
Fee for lunch and transport on the training days	Assistance Scheme for Students			Free
	Not receiving any subsidy / assistance			\$120
	Currently receiving - Half grant under School Textbook Assistance Scheme (STAS-HALF) or has financial difficulties			\$60
	Currently receiving - Full grant under School Textbook Assistance Scheme (STAS-Full) or "Comprehensive Social Security Assistance			\$30
Teachers in charge	Miss CHUI Sze Ming, Miss WONG Ping Yan, Mr. LEUNG Kin Shing, Mr. LI Man King			
Remarks	<ul style="list-style-type: none"> The training program involves water activities, such as jumping into the water. As the program involves considerable cost, students are encouraged to treasure this learning opportunity by attending all events. Absentees are required to submit a letter by their parent which explains their absence. Students need to wear the sports uniform on the training days, and bring along the Octopus card, identity card and an umbrella as stated in the "Memo for Participants". 			

Please ask your child to submit to the teachers in charge the reply slip and "Declaration Form for Ship Boarders' Health Condition" on or before 31st January 2019, and pay the fee with their an Octopus card at the General Office. For enquiries, please contact Miss WONG Ping Yan at 2380 0241. Thank you for your attention.



Chiu Cheung Ki
Dr Chiu Cheung Ki
Principal

Reply Slip Jockey Club Adventure-Ship Training Program

To: The Principal, Chan Shu Kui Memorial School

Circular no. S18/19-115 has been read and understood.

I	<input type="radio"/> Agree <input type="radio"/> Do not agree	to let my child join the above activity.
Put a "✓" in the appropriate "○".		

Name of student: _____

Name of parent: _____

Class: _____ Class no.: _____

Signature: _____

Teachers in charge: Miss WONG Ping Yan
Reply slip on or before 31st January 2019

Date: _____



乘風航海上歷奇訓練

參加者備忘

必須帶備之物品

- | | |
|------------------|-------------------------------|
| ✓ 泳裝 (泳衣 / 泳褲) | ✓ 水樽 (船上有冷 / 熱水供應) |
| ✓ 短褲 / 衫 | ✓ 眼鏡帶 |
| ✓ 大毛巾 (抹身及保暖) | ✓ 膠袋 |
| ✓ 防曬用品 (太陽油 / 帽) | ✓ 大毛巾 / 睡袋 / 床單 (只適用於兩日一夜之航程) |
| ✓ 午膳 (非微波爐食品) | ✗ 貴重物品 |
| ✓ 替換 T-shirt | ✗ 沖涼用品 |
| ✓ 風褸及保暖衣服 | |

船上供應之煮食用具 (不適用於一天航程)

- | | |
|------------------|--------------------------|
| ✓ 4 個電飯煲 (4.2L) | ✓ 筷子 / 碗 / 匙 (可供 60 人使用) |
| ✓ 基本烹飪工具 (煲 / 鑊) | ✓ 2 個電磁爐 (只適用於兩日一夜之航程) |
| ✓ 1 個微波爐 | ✗ 調味料 (須自備) |

船上守則

- ✦ 必須服從船長及教練的指示
- ✦ 嚴禁吸煙、喝酒、賭博或濫用藥物
- ✦ 嚴禁在非教練指示下生火
- ✦ 嚴禁攜帶音響器材 (使用耳筒除外)
- ✦ 嚴禁在船艙內飲食
- ✦ 只可在艙外沖身，不可於洗手間內洗澡

船上注意事項

- ✦ 小心不要站在門後
- ✦ 不要隨意按動任何的開關制
- ✦ 留意出入口的高度 (小心碰頭)
- ✦ 小心保管財物
- ✦ 避免穿裙
- ✦ 如有需要可預先服食暈浪丸 (根據服藥指示或上船一小時前服用)

登船安排

- ✦ 參加團體請自行安排舢舨駁艇往返訓練船之停泊處，可於黃竹坑深灣碼頭徑之珍寶碼頭或香港仔逸港居之碼頭乘坐舢舨駁艇。(每人每程七至八元)
- ✦ 航程一般由上午九時三十分至下午約四時三十分。
- ✦ 參加團體必須於九時三十分後才能登船，船長有權拒絕提早登船的要求。
- ✦ 如需協助及查詢，請聯絡本會職員 (電話：2554 9722)。

天氣安排 (活動當日早上 7 時正)

航程取消： Black 黑  Red 紅  3 或以上

航程照常： 雷暴 Thunderstorm  細雨 Light Rain  T1  季候風 Monsoons



登船人士健康狀況申報表

歡迎你參加「乘風航」的海上訓練。我們的訓練船及活動設計顧及到不同身體狀況參加者的特殊需要，請自行審視是否適合參與。讓你有一次愉快的航程，本會希望事先了解你的身體狀況作出適當的安排。如你在填寫此表格後健康情況出現變化或在航程期間感到任何不適，請立即通知領隊或船上教練。

- | | | |
|------------------------|----------------------------|--------------------------------------|
| 你曾否患有心臟病？ | <input type="checkbox"/> 否 | <input type="checkbox"/> 有，請註明 _____ |
| 你曾否患有高血壓？ | <input type="checkbox"/> 否 | <input type="checkbox"/> 有，請註明 _____ |
| 你曾否患有低血壓？ | <input type="checkbox"/> 否 | <input type="checkbox"/> 有，請註明 _____ |
| 你曾否患有哮喘病？ | <input type="checkbox"/> 否 | <input type="checkbox"/> 有，請註明 _____ |
| 你曾否患有癲癇症？ | <input type="checkbox"/> 否 | <input type="checkbox"/> 有，請註明 _____ |
| 你曾否於一年內有骨折/脫臼/脊椎骨移位？ | <input type="checkbox"/> 否 | <input type="checkbox"/> 有，請註明 _____ |
| 你曾否因感到暈眩而失去平衡或失去知覺？ | <input type="checkbox"/> 否 | <input type="checkbox"/> 有，請註明 _____ |
| 你有否懷孕？ | <input type="checkbox"/> 否 | <input type="checkbox"/> 有，請註明 _____ |
| 你現時有否服用醫生處方的藥物？ | <input type="checkbox"/> 否 | <input type="checkbox"/> 有，請註明 _____ |
| 你會否對某些藥物有過敏反應？ | <input type="checkbox"/> 否 | <input type="checkbox"/> 有，請註明 _____ |
| 你會否對海水有過敏反應？ | <input type="checkbox"/> 否 | <input type="checkbox"/> 有，請註明 _____ |
| 你有否其他病歷影響你進行跳水或其他體能活動？ | <input type="checkbox"/> 否 | <input type="checkbox"/> 有，請註明 _____ |

(資料只供本會處理行政及活動安排之用途)

參加者聲明：

本人 _____ (中文姓名)，身份證號碼 / 出世紙號碼 (頭三位數字連英文字母，eg: A123) _____ 聲明以上填報的所有資料均屬正確無誤，並為事實之全部。本人允許乘風航使用有關資料作行政、活動安排及處理緊急情況之用。本人同意參加乘風航的訓練活動及明白在活動期間如遇到意外，若意外並非由乘風航教練或僱員的疏忽而導致，乘風航不須負任何責任。

參加者簽署： _____

填表日期： _____

家長/監護人簽署： _____

填表日期： _____

(未滿 18 歲之參加者必須家長/監護人簽署)