

陳樹渠紀念中學

Chan Shu Kui Memorial School

學校通告編號：S16/17 ~ 098

『寰宇希望』青少年升學及職業探索計劃-生涯探索訓練營

敬啟者：為增加對自我的認識及掌握就業資訊，從而擬定中學畢業後的方向，本校將與『寰宇希望』合辦生涯探索訓練營。貴子弟已報名參加。詳情如下：

活動	日期時間	地點	惡劣天氣安排
成長訓練營	2016年12月22日(四)上午10時15分 至 2016年12月23日(五)下午2時正	集合：本校排球場 營地：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營 解散：九龍塘港鐵站	按教育局 全日制學校 安排
備註	1. 參加者需於活動前自行午餐，其餘活動費用全免。 2. 由於本計劃所需資源甚大，故希望學生能珍惜學習機會，出席所有活動。缺席者需由家長書面通知及說明原因。 3. 學生出席活動時，宜穿著端莊、整齊及適合戶外活動的便服，並請帶備八達通咭、身份證、食水、防曬用品及雨傘等。		

如有查詢，請致電 23800241 或 81004373 與吳啓昌老師或許安宜老師聯絡。

請於 2016 年 12 月 15 日或以前透過「家校通系統」回覆，以便辦理及備案。

此致
貴家長



徐思明
署理校長 徐思明 啟

2016 年 12 月 12 日

回 條

『寰宇希望』青少年升學及職業探索計劃-生涯探索訓練營

敬覆者：有關 貴校通告（編號 S16/17 ~ 098）內容，業已知悉。

本人	<input type="radio"/> 同意 <input type="radio"/> 不同意	敝子弟參與是項活動。 * 請於適當○內加✓號
----	---	---------------------------

此致
陳樹渠紀念中學校長

學生姓名：_____

家長姓名：_____

班 別：_____ 班 號：_____

簽 署：_____

緊急聯絡人：_____

緊急聯絡人電話：_____

請於 2016 年 12 月 15 以前透過「家校通系統」回覆

2016 年 ____ 月 ____ 日

入營須知

項目		數量	檢查
穿著	輕便衣服 - 避免穿著牛仔褲（緊身衣履不適合大量活動） - 必須穿著長褲（可能要穿越草叢，可穿學校長袖 PE 褲） - 不要暴露（按校規中的便服指引）	1 套	<input type="checkbox"/>
	運動鞋（因涉及大量活動，不可穿涼鞋）	1 對	<input type="checkbox"/>
必要準備物資	八達通（進出學校時用）		<input type="checkbox"/>
	身份證（如學生有 15 歲，須按法例規定）		<input type="checkbox"/>
	學生證		<input type="checkbox"/>
	背囊（因涉及大量活動）	1 個	<input type="checkbox"/>
	替換內衣、內褲（大量活動後會有很多汗水）	1 套	<input type="checkbox"/>
	替換外衣物（大量活動後會有很多汗水）	1 套	<input type="checkbox"/>
	保暖衣物（因山邊較涼）	1 件	<input type="checkbox"/>
	暖包（因山邊較涼）	數個	<input type="checkbox"/>
	水(750ml)（大量活動將消耗大量水份）	2 枝	<input type="checkbox"/>
	毛巾	1-2 條	<input type="checkbox"/>
	拖鞋	按需要	<input type="checkbox"/>
	牙刷	按需要	<input type="checkbox"/>
	個人衛生用品（洗頭水、沐浴露、牙膏，帶備小支裝即可，不宜共用，老師亦只會帶小量，沒有多餘借給學生）	按需要	<input type="checkbox"/>
	個人藥物（如有食物敏感、哮喘、心臟病、暈車浪等任何已知特殊病歷，應自備藥物。老師不是醫生，不會亦不可提供藥物。）	按需要	<input type="checkbox"/>
	少量現金（包括第一天午膳的費用）	\$40-\$100	<input type="checkbox"/>
建議準備物資	後備襪（如於活動中弄濕襪子，後備襪十分重要）	1 對	<input type="checkbox"/>
	電筒（晚上活動用，請確定有電）	1 枝	<input type="checkbox"/>
	後備電筒電芯	按需要	<input type="checkbox"/>
	筆（請確定有墨）	1 枝	<input type="checkbox"/>
	筆記簿（小型即可）	1 本	<input type="checkbox"/>
	手錶	1 隻	<input type="checkbox"/>
	鬧鐘（請確定有電）	1 個	<input type="checkbox"/>
	雨具	按需要	<input type="checkbox"/>
	太陽油、太陽眼鏡	按需要	<input type="checkbox"/>
蚊怕水	按需要	<input type="checkbox"/>	
避免帶備的物資	大量現金及財物（因晚上將共用房間，且沒有鎖，甚至同房為外人(其他營友)）		<input type="checkbox"/>
	撲克牌 / NDS / PSP（活動十分豐富，沒有空餘時間）		<input type="checkbox"/>

須知：

1. 若學生於「入營」時段有其他活動，必須事先通知老師。
2. 由於活動於回校後立即開始，學生必須於回校前吃過午餐，以免體力不足，未能參與活動。
3. 活動集合地點為羅馬廣場，時間為 1:00 p.m.。學生應提早至 12:45 p.m. 回校，避免因遲到而延誤活動。
4. 若學生有任何特殊病歷，如食物敏感、哮喘、暈車浪等，必須於營前通知老師，以便處理。
5. 是次雖為校外活動，但仍為學校活動，學生必須遵守校規。其中包括遵守便服指引。如因入營當天不適而未能出席者，必須於下午 12:00 – 1:00 致電回校請假，及後補家長信或醫生紙。
6. 是次活動的營地有本身的營規，晚上必須安靜。
7. 學生須準時睡眠，以備足夠體力應付第二天的活動。
8. 建議把所有衣物用膠袋包好，以防弄濕。