

陳樹渠紀念中學

Chan Shu Kui Memorial School

學校通告編號：S16/17-050

本地流感活躍程度上升及量度體溫的額外措施

敬啟者：現特函通知家長，本地季節性流感活躍程度正在上升。衛生防護中心公共衛生化驗服務處收集的呼吸道樣本中，季節性流感病毒陽性百分比，從截至8月27日一星期的 7.6%，升至上星期的14.4%。大部分陽性樣本屬甲型流感（H3N2）。此外，學校爆發流感樣疾病個案由截至9月10日一星期的6宗（涉及27人），增至上星期的15宗（涉及109人）。

由於學校是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學生如出現發熱（口溫高於37.5 °C，或耳溫高於38 °C），不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。建議他們應求診及直至退燒後最少兩天。

正確地量度體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第2.3章，該文件可在以下網址瀏覽：

([http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools kindergartens kindergartens cum child care-centres child are centres_chi.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf))。

此外，我們建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息和避免過大的生活壓力。

有關最新的流感資訊，可瀏覽中心網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)。

此致
貴家長



徐思明

徐思明署理校長 啟

2016年10月4日