

# 陳樹渠紀念中學

## Chan Shu Kui Memorial School

COPY

學校通告編號：S16/17-029

敬啟者：

「多元智能挑戰營」由教育局與消防處合辦，旨在透過一連串的紀律和體能活動、領導才能訓練和講座，讓學生從經驗中學習，培養他們成為自律、自信、合群和具抗逆力的青年人，並將所學成果應用在日常生活中。

貴子弟 (中 班) 獲選參加「多元智能挑戰營」，詳情如下：

日期	2016年10月17日(星期一)至2016年10月21日(星期五)共5日4夜		
地點	將軍澳消防及救護學院		
車費	學生「資助」資格		費用
	全費		\$40
	領取學生資助半額津貼或有經濟困難者		\$20
	領取學生資助全額津貼或綜合援助者		\$14
統籌老師	李文勳老師 隨營老師：葉婷蔚老師、謝耀明老師及梁建成老師		
集合日期及時間	2016年10月17日早上7時10分	地點	本校
解散日期及時間	2016年10月17日下午6時30分		九龍塘港鐵站

閣下如同意 貴子弟參加上述活動，請填妥下載回條及另頁的運動問卷調查/活動適應能力問卷/體能活動適應能力問卷，並連同交通費用於9月15日(星期四)或以前交予統籌老師，以便作出安排。

此致  
貴家長

2016年9月11日



徐思明署理校長 啟

附件	①家長須知 ②挑戰營概要(包括學員須知、學員守則、自備裝備核對表、時間表) ③惡劣天氣警告信號下的安排 ④運動問卷調查		
----	--	--	--

### 回條

敬覆者：

本人已知悉有關「多元智能挑戰營」的詳情，謹覆如下：

<input type="checkbox"/>	本人不准許敝子弟參加「多元智能挑戰營」。
<input type="checkbox"/>	本人准許敝子弟參加「多元智能挑戰營」，並同意下列事項： <ol style="list-style-type: none"> <li>學生參加2016年10月17日至21日，由消防處於將軍澳消防及救護學院舉辦的「多元智能挑戰營」。</li> <li>教育局於整個計劃期間(包括跟進活動)拍攝「多元智能挑戰營」的活動花絮和訪問參加學生，拍攝內容日後可能用作教學或宣傳用途。</li> <li>教育局於「多元智能挑戰營」前後進行問卷調查，以評估計劃的成效。</li> <li>消防處收集敝子弟之健康狀況資料以用作評估其是否適合參與「多元智能挑戰營」，有關資料將於本學年結束時銷毀。</li> <li>「多元智能挑戰營」以密集式體能訓練方式進行訓練，包括當學生在違規或表現未達要求時，必須承擔相應後果或接受處罰，例如掌上壓、仰臥起坐及跑樓梯等體能鍛煉動作。</li> <li>消防處收集敝子弟之個人資料用以申請參加消防安全大使。</li> <li>繳交交通費_____元。</li> </ol>
<input type="checkbox"/>	本人及 _____ 位家屬將 *會 / 不會 出席2016年10月21日(星期五)下午3時45分的「多元智能挑戰營」畢業典禮。(詳細的集合時間及地點另函通知)
本人對「多元智能挑戰營」仍有下列查詢/意見：	

此覆

陳樹渠紀念中學校長

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ 班號：\_\_\_\_\_

簽 署：\_\_\_\_\_

緊急聯絡電話：\_\_\_\_\_

- 請將回條交李文勳老師
- 最後交回條日期：9月15日

2016年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

## 消防處 消防及救護學院

### 「多元智能挑戰營」運動問卷調查

填寫須知：

此問卷的第一部分是用作評估學生是否適宜參加「多元智能挑戰營」的訓練，所有學生必須填寫。家長應填寫問卷的第二部分並根據子女的回答決定是否讓其子女參加「多元智能挑戰營」。如有疑問請諮詢醫生意見。

**第一部分：由參加挑戰營的學生填寫，在適當的方格內加上“√”號**  
請仔細閱讀下列問題，然後誠實回答。如任何答案曾被修改，父母/監護人須在修改位置旁加簽。

- |                                  |                               |                               |
|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| (a) 你以前曾否參加「多元智能挑戰營」？            | <input type="checkbox"/> 從未參加 | <input type="checkbox"/> 曾經參加 |
| (b) 若曾經參加，該「挑戰營」由下列那一個部隊舉辦？      |                               |                               |
| <input type="checkbox"/> 警務處     | <input type="checkbox"/> 入境處  | <input type="checkbox"/> 民安隊  |
| <input type="checkbox"/> 消防處     | <input type="checkbox"/> 懲教署  | <input type="checkbox"/> 海關   |
| <input type="checkbox"/> 香港少年領袖團 |                               |                               |

如答案曾經修改，請家長/監護人於每項修改處旁加簽。

	是	否	問題
1.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	醫生曾否說過你的心臟有問題？
2.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	你進行體能活動時，是否感到胸口痛？
3.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	過去一個月，你會否在沒有進行體能活動時也感到胸口痛？
4.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	你會否因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺？
5.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	你的骨骼或關節是否有毛病？且會因改變體能活動而惡化？
6.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	醫生現時是否有給你一些有關血壓或心臟藥物(例如去水丸)給你服用？
7.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	你會否接受外科或內科手術？
8.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	你是否患有慢性疾病？
9.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	你會否遇過呼吸困難或肺部不適的情況？
10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	你有否受到肌肉關節腰背不適或過往的傷患困擾？
11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	你有沒有糖尿或甲狀腺疾病？
12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	是否有其他理由令你不應進行體能活動？

本人已閱讀及明白這份問卷，並對所有問題誠實及認真作答。

學生姓名：\_\_\_\_\_

學生簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

## 第二部分 (由家長/監護人填寫) :

本人 \_\_\_\_\_ (家長姓名) 已詳閱並明白「多元智能挑戰營」的時間表和概要(包括參加者須知、紀律規定、自備裝備核對表)，並 同意 敝子弟 \_\_\_\_\_ ( 陳樹渠紀念中學 \_\_\_\_\_ 班學生)參加「多元智能挑戰營」。

本人謹聲明敝子弟

只選一項；如曾經修改，請家長/監護人加簽。

- 身體健康及體能良好，適宜參與「多元智能挑戰營」的所有活動 (包括密集式體能訓練)。本人已叮囑他/她遵守教官和老師的所有指示，如他/她在挑戰營期間感到不適，必須立即通知教官或老師。
- 雖然在第一部分的答案中有一個或以上「有」，但醫生認為他/她適宜參與「多元智能挑戰營」的所有活動 (包括密集式體能訓練)。本人已叮囑敝子弟遵守教官和老師的所有指示，如他/她在挑戰營期間感到不適，必須立即通知教官或老師。(須附上醫生證明文件)

(如適用)請家長/監護人提供其他與敝子弟的健康狀況有關的補充資料(例如：哮喘、智障、聽障、視障等)，以便隨營教師和教官對 貴子弟加以適當的照顧。

---



---



---

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_ 與參加學生的關係：\_\_\_\_\_

家長/監護人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

見證人姓名：\_\_\_\_\_

(學生班主任或老師)

見證人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

# 『多元智能挑戰營』

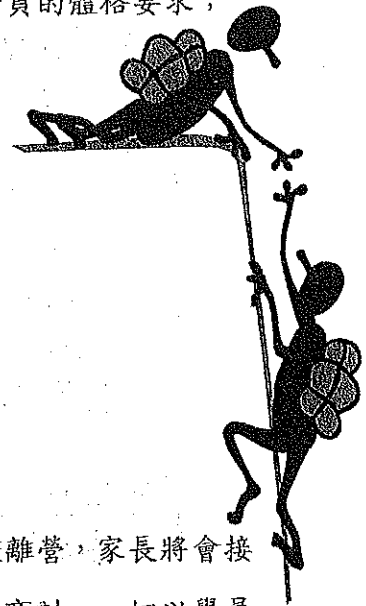
## 家長須知

COPY

家長請於子女入營前，細閱下列各項，並與學校統籌教師保持聯絡。

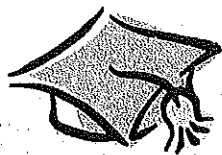
### 1. 訓練營前：

- ◆ 仔細閱讀學校派發有關挑戰營的資料，如挑戰營目的、活動程序、集合及解散資料、學校負責教師之姓名及其聯絡方法等；
- ◆ 出席校方所舉辦之「家長營前聚會」（如有），或主動致電校方了解挑戰營之詳情；
- ◆ 小心填寫「多元智能挑戰營」之運動問卷調查，並了解有關紀律部隊對學員的體格要求；
- ◆ 安排時間出席結業典禮，以示對子女參加挑戰營的支持和鼓勵；
- ◆ 提醒子女帶備所需物品入營（詳情可參閱「自備裝備核對表」）；
- ◆ 學員不應攜帶手提電話。若有特別需要，請與統籌教師商議；
- ◆ 訓練期內，子女如需服用藥物，請預先通知統籌教師。



### 2. 入營期間：

- ◆ 鑒於挑戰營在遠郊地方，故不設學員延遲入營或提早出營的安排；
- ◆ 為免影響學員訓練，如非緊急事故，家長毋須致電營中子女；
- ◆ 倘若學員於訓練過程中因身體不適需外出就醫，或基於特殊情況而要中途離營，家長將會接獲隨營教師通知，而家長須親往營地接回學員。若有困難，請與隨營教師商討，一切以學員的安全為首要考慮。

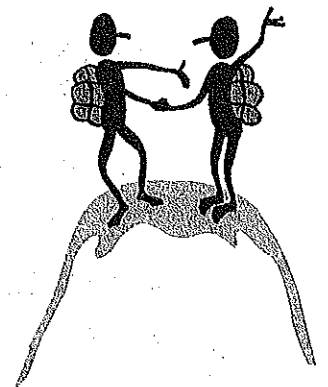


### 3. 結業禮：

- ◆ 由於訓練過程要求嚴格，學員需付出極大努力才能成功結業，故家長出席，表達認同及讚賞，對學員來說尤為重要；
- ◆ 結業禮結束後，校方負責安排學員離開訓練營地，並於所屬學校解散。如個別家長或學員需有特別安排，煩請家長於入營前向校方提出申請。有關學員於訓練營後的回程安排，可向校方統籌教師查詢。

### 4. 挑戰營後：

- ◆ 請支持子女參與營後學校舉辦的跟進活動，並鼓勵完成在營中所訂立的目標；
- ◆ 對子女的進步要多加讚賞。



(2016年6月修訂)

教育局訓育及輔導組 消防處消防及救護學院  
「多元智能挑戰營」

惡劣天氣警告信號下的安排

\* 挑戰營舉行首天天氣惡劣下的安排：

各種惡劣天氣警告信號	安排
a. 黃色暴雨警告 b. 雷暴警告	* 除非教育局宣布停課，否則挑戰營照常舉行。
c. 紅色或黑色暴雨警告 d. 一號(或以上)熱帶氣旋警告信號 e. 空氣質素健康指數到達嚴重(10+)級別 *按照[將軍澳空氣質素監測站]指數	* 上午六時仍然生效，首日的訓練取消，學生回校照常上課。(如教育局宣布停課，則學生遵照停課指示。) * 訓練營將延至第二天依原有程序開始。

\* 挑戰營延期後第二天的安排：

暴雨/熱帶氣旋警告信號	安排
* 若營期的第二天上午六時前已除下所有惡劣天氣警告信號	* 挑戰營改為四日三夜，學生依照第一天的原定時間在原地點報到。
* 若營期的第二天上午六時c至e項的惡劣天氣警告信號仍然生效	* 整個挑戰營取消，學生回校照常上課。 (如教育局宣布停課，則學生遵照停課指示)

\* 如挑戰營前天氣惡劣，教師應密切留意電台/電視台的公布。

\* 若在挑戰營進行期間天文台發出任何惡劣天氣警告信號，教官會因應實際環境，在安全情況下安排學生留在消防及救護學院或離營回校解散。

\* 若在挑戰營進行期間空氣質素健康指數到達嚴重(10+)級別，教官會停止戶外活動，逗留在戶內進行非體力消耗活動。

\* 如有任何緊急事故，學生需要特別安排(例如離營)，隨營教師須儘快安排通知家長有關事宜。

# 消防處消防及救護學院

## 「多元智能挑戰營」

COPY

### 學員須知

#### 參與活動須知

1. 學員於訓練中須學習紀律的生活，並需要接受各項挑戰。
2. 學員如在訓練期間需要服用藥物，請通知教官。
3. 挑戰營不設個人延遲入班或提早出班的安排。訓練期內(除畢業禮)，亦不設家長探營之安排。
4. 學員須遵守一切訓練指示，若有違規、屢勸不改者，會被取消訓練資格。
5. 紀律規定：請參閱附件二。
6. 自備裝備核對表：請參閱附件三。
7. 本課程因應天氣變化而作出的另外安排，請參閱文件七「惡劣天氣警告信號下的安排」。

查詢訓練詳情之將軍澳消防及救護學院聯絡電話：**2411 8661 或 2411 8662**

(行政辦公室)

訓練期間之緊急聯絡電話：**2411 8888** (當值室)

## 消防處消防及救護學院

### 「多元智能挑戰營」

#### 學員守則

##### 紀律

1. 不可在消防及救護學院內進行任何未經教官許可之活動；
2. 必須保持良好紀律，不可粗言穢語；
3. 嚴禁作任何形式的賭博；
4. 不准在消防及救護學院內貯存或吸食各類違禁藥物、煙草及含酒精飲品；
5. 未經教官許可，學員不可擅闖任何地方；
6. 未經教官許可，學員不可接見任何探訪者；
7. 不可攜帶電玩、手提電話或任何通訊器材；
8. 不論進行任何活動，學員都必須準時集隊；
9. 私人物件只可貯存於宿舍內上鎖的個人衣物櫃內，不准擺放在其他地方；
10. 不可塗指甲；入營前及於營內指甲必須剪短；
11. 不准染髮，但染成本身或天然的髮色則除外。

##### 制服

12. 必須穿著整齊制服，包括名牌及鴨舌帽(就寢時除外)；
13. 營期內一律嚴禁佩戴手錶及任何飾物，如戒指、耳針、頸鍊或手鍊等；女生如需綁紮頭髮，必須用黑色橡膠圈；
14. 消防及救護學院借予學員之個人裝備須於離開學院前交還(鴨舌帽及水樽除外)；

##### 宿舍、課室或飯堂

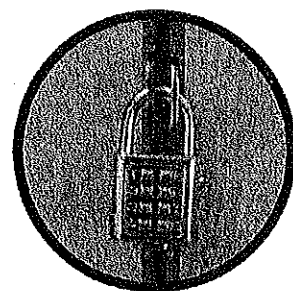
15. 只可在教官、駐營教師/社工帶領下，才可離開宿舍、課室或飯堂；
16. 離開課室、宿舍前，必須將電燈及冷氣機關閉；
17. 除樓梯、走廊及洗手間外，所有燈光須於晚上十時半關掉；
18. 不准在宿舍及課室內飲食；
19. 不准在宿舍內使用任何樂器或視聽音響器材；
20. 必須保持消防及救護學院內地方清潔，如廁後必須立刻沖水。

消防處消防及救護學院「多元智能躍進計劃」多元智能挑戰營時間表(初中營)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時間					
0640-0715			早晨集會及早操		
0715-0745			整理營房		
0745-0830			早餐		
0830-0945			集隊/接受檢閱/步操/檢查營房		
0945-1045	教育局問卷/提取裝備	A校沿繩下降 B校BA黑箱 及 基本步操		消防安全大使訓練	消防安全大使訓練 考試
1045-1100	致歡迎詞	小息			小息
1100-1200	認識紀律及基本步操	A校沿繩下降 B校BA黑箱	戶外遠足	消防安全大使訓練	
1200-1300				畢業典禮預演	銅柱訓練
1300-1400		午膳			午膳
1400-1420	休息/整理營房			休息/整理營房	
1420-1600	基本步操 及 消防學	B校沿繩下降 A校BA黑箱		團隊訓練/出水操	畢業典禮預演
1600-1615		小息		小息	小息
1615-1700	體能訓練		滅火訓練		教育局問卷 畢業典禮 (1615-1730)
1700-1745	整理制服	遠足知識	班主任課		收拾營房/離營 (1730-1800)
1745-1900	基本步操及 紀律訓練	晚膳/整理營房		體能訓練	
1900-1945		遠足紀律及 “大無畏”	“大無畏”及 消防學	晚會	
1945-2000		小息			
2000-2100	師生夜話			師生夜話及 躍進營評估	
2100-2230		清潔梳洗			
2230		熄燈睡覺			



消防處消防及救護學院  
 「多元智能挑戰營」  
自備裝備核對表



1. 數字密碼鎖【鎖頭最少 1 吋闊】 →
2. 毛巾
3. 內衣褲（數量須足夠替換。不可帶其他便服，包括睡衣）
4. 個人清潔用品
5. 運動鞋（遠足用，以素色為主）
6. 白布鞋或俗稱「白飯魚」（活動用）
7. 黑皮鞋（必須有鞋帶，於步操及結業典禮時用）
8. 短黑襪（5 對）【不可穿著「船」襪（俗稱「踩踭」襪）】
9. 白色運動襪（5 對，包括 1 對厚襪遠足用）備註：不可穿「船」襪
10. 適量金錢
11. 一公升蒸餾水 1 樽（行山時使用）
12. 黑色原子筆 1 支
13. 肌肉痠痛按摩膏
14. 深色打底褲（女生）
15. 紮頭髮之黑色橡膠圈及黑色髮夾（長髮女生必須攜帶）
16. 身份證
17. 蚊怕水或蚊膏\*
18. 眼鏡帶\*（黑色）
19. 個人藥物\*
20. 拖鞋
21. 剃鬚用品（男生）

備註：\*自行考慮是否需要帶備

注意：-挑戰營期間學員必須穿著消防及救護學院提供的制服

-切勿攜帶貴重物品及行李箱入營