

陳樹渠紀念中學

Chan Shu Kui Memorial School

COPY

學校通告編號：S15/16-082

『寰宇希望』青少年升學及職業探索計劃-生涯探索訓練營

敬啟者：為增加對自我的認識及掌握就業資訊，從而擬定中學畢業後的方向，本校將與『寰宇希望』合辦生涯探索訓練營。貴子弟已報名參加。詳情如下：

活動日期	2016/01/23(六) - 2016/01/24(日)
活動地點	香港新界粉嶺坪輦路 88 號 香港浸會園
主辦機構	寰宇希望
集合時間及地點	1:00pm 於本校羅馬廣場
解散時間及地點	約 2:30pm 於九龍塘港鐵站
負責老師	許安宜老師、吳啓昌老師、陳正文老師
費用	免費(是項活動由穆迪基金及攜手扶弱基金資助)
惡劣天氣安排	紅雨、黑雨及三號強風訊號或以上均會取消訓練營。 其他情況：按教育局全日制學校安排。
備註	● 由於本計劃所需資源甚多，故希望學生能珍惜學習機會，出席所有活動。缺席者需由家長書面通知及說明原因。 ● 攜帶「入營須知」內建議帶備的物品、八達通咭、身份證等。

請 貴子弟於 2015 年 12 月 10 日或以前將回條交回負責老師，以便辦理及備案，如有查詢，請致電 2380 0241 與負責老師聯絡。

此致

貴家長



林宛君

林宛君校長 啟

2015 年 12 月 7 日

回 條

『寰宇希望』青少年升學及職業探索計劃-生涯探索訓練營

敬覆者：有關 貴校通告（編號 S15/16-082）內容，業已知悉。

本人 同意 不同意 敝子弟參與是項活動。
請於適當○內加✓號

此致

陳樹渠紀念中學校長

學生姓名：_____

家長姓名：_____

學生年齡：_____

簽 署：_____

班 別：_____ 班 號：_____

2015 年 ____ 月 ____ 日

負責老師：陳正文老師

最後交回條日前：2015 年 12 月 10 日

項目		數量	檢查
穿著	輕便衣服 - 避免穿著牛仔褲（緊身衣履不適合大量活動） - 必須穿著長褲（可能要穿越草叢，可穿學校長袖 PE 褲） - 不要暴露（按校規中的便服指引）	1 套	<input type="checkbox"/>
	運動鞋（因涉及大量活動，不可穿涼鞋）	1 對	<input type="checkbox"/>
必要準備物資	八達通（進出學校時用）		<input type="checkbox"/>
	身份證（如學生有 15 歲，須按法例規定）		<input type="checkbox"/>
	學生證		<input type="checkbox"/>
	背囊（因涉及大量活動）	1 個	<input type="checkbox"/>
	替換內衣、內褲（大量活動後會有很多汗水）	1 套	<input type="checkbox"/>
	替換外衣物（大量活動後會有很多汗水）	1 套	<input type="checkbox"/>
	保暖衣物（因山邊較涼）	1 件	<input type="checkbox"/>
	暖包（因山邊較涼）	數個	<input type="checkbox"/>
	水(750ml)（大量活動將消耗大量水份）	2 枝	<input type="checkbox"/>
	毛巾	1-2 條	<input type="checkbox"/>
	拖鞋	按需要	<input type="checkbox"/>
	牙刷	按需要	<input type="checkbox"/>
	個人衛生用品（洗頭水、沐浴露、牙膏，帶備小支裝即可，不宜共用，老師亦只會帶小量，沒有多餘借給學生）	按需要	<input type="checkbox"/>
	個人藥物（如有食物敏感、哮喘、心臟病、暈車浪等任何已知特殊病歷，應自備藥物。老師不是醫生，不會亦不可提供藥物。）	按需要	<input type="checkbox"/>
	少量現金（包括第一天午膳的費用）	\$40-\$100	<input type="checkbox"/>
建議準備物資	後備襪（如於活動中弄濕襪子，後備襪十分重要）	1 對	<input type="checkbox"/>
	電筒（晚上活動用，請確定有電）	1 枝	<input type="checkbox"/>
	後備電筒電芯	按需要	<input type="checkbox"/>
	筆（請確定有墨）	1 枝	<input type="checkbox"/>
	筆記簿（小型即可）	1 本	<input type="checkbox"/>
	手錶	1 隻	<input type="checkbox"/>
	鬧鐘（請確定有電）	1 個	<input type="checkbox"/>
	雨具	按需要	<input type="checkbox"/>
	太陽油、太陽眼鏡	按需要	<input type="checkbox"/>
蚊怕水	按需要	<input type="checkbox"/>	
避免帶備的物資	大量現金及財物（因晚上將共用房間，且沒有鎖，甚至同房為外人(其他營友)）		<input type="checkbox"/>
	撲克牌 / NDS / PSP（活動十分豐富，沒有空餘時間）		<input type="checkbox"/>

須知：

1. 若學生於「入營」時段有其他活動，必須事先通知老師。
2. 由於活動於回校後立即開始，學生必須於回校前吃過午餐，以免體力不足，未能參與活動。
3. 活動集合地點為羅馬廣場，時間為 1:00 p.m.。學生應提早至 12:45 p.m. 回校，避免因遲到而延誤活動。
4. 若學生有任何特殊病歷，如食物敏感、哮喘、暈車浪等，必須於營前通知老師，以便處理。
5. 是次雖為校外活動，但仍為學校活動，學生必須遵守校規。其中包括遵守便服指引。如因入營當天不適而未能出席者，必須於下午 12:00 - 1:00 致電回校請假，及後補家長信或醫生紙。
6. 是次活動的營地有本身的營規，晚上必須安靜。
7. 學生須準時睡眠，以備足夠體力應付第二天的活動。
8. 建議把所有衣物用膠袋包好，以防弄濕。