

陳樹渠紀念中學

Chan Shu Kui Memorial School

學校通告編號：編號 S15/16-056

提高警覺：預防急性腸胃炎

敬啟者：現特來函告知家長預防急性腸胃炎，衛生署衛生防護中心正密切留意到本港在過去數星期病毒性腸胃炎的活躍程度有所上升。

衛生防護中心的數據顯示近四星期的急性腸胃炎爆發報告有所上升。爆發數字由之前數月的每周錄得零至三宗上升至第四十一周(二零一五年十月四日至十月十日)錄得五宗及第四十二周首三日(二零一五年十月十一日至十月十七日)錄得八宗爆發。

諾如病毒及輪狀病毒是最常引致急性腸胃炎的病原體，可透過進食受污染的食物、直接接觸患者的嘔吐物或排泄物、接觸受污染的物品或經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。感染的徵狀包括惡心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒及疲倦。患者一般可自行痊癒。由於病毒具高傳染性，有可能導致難以控制的疾病爆發。它是全年都有機會發生，但較常見於冬季月份。

要預防急性腸胃炎爆發，應加緊注重個人、食物及環境衛生，特別要小心處理嘔吐物及排泄物。衛生署衛生防護中心建議採取以下措施：

1. 提醒學生保持個人衛生，尤其是進食前及如廁後應用梘液徹底清潔雙手。
2. 家長正確處理嘔吐物的方法及程序：
 - 在清理過程中，勿讓學生走近。
 - 在清理嘔吐物時戴上手套及口罩。
 - 用即棄抹布由外至內抹去嘔吐物，再用 1 比 49 稀釋漂白水清洗染污的地方表面及附近地方(例如嘔吐物兩公尺範圍內)。
 - 讓漂白水在污染的地方表面停留十五至三十分鐘，然後再以清水清洗，並讓表面自然乾透。
 - 切勿以拖把清理嘔吐物。
 - 所有清理工作完畢後，必須徹底洗手。
3. 提醒學生在使用噴射式飲水器時應注意以下事項：
 - 學生使用噴射式飲水器飲用食水時，身體不應與噴水口防護裝置有直接接觸。
 - 嚴禁吐痰在飲水器內。
4. 如學生感染急性腸胃炎，應立即看醫生並留在家中休息，直至腹瀉或嘔吐停止最少兩天後，或按醫生建議為準。

若有學生因病缺課，學校會盡量為他們提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後的學習進度。

我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒 貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。

此致
貴家長



林宛君

林宛君校長 啟

2015 年 10 月 16 日