

學校通告編號：S15/16 -017

課外活動須知 (2015-2016)

(一) 課外活動宗旨

在配合「提供優質教育，照顧全人發展」的宗旨下，釐定下列目標：

- (1) 持續發展學生多元智能。
- (2) 培育學生情、智並重的健全人格，提升及優化學生的素質與表現。
- (3) 培養學生獨立思考及判斷能力，並發展其內在潛能。
- (4) 增加學生的自尊感、自信心及責任感。
- (5) 增加學生承受壓力、抗壓力及逆境求上的能力。
- (6) 培養學生公民意識，遵守紀律，貢獻社會及服務人群的精神。
- (7) 培養學生積極進取、勝不驕、敗不餒的體育精神。
- (8) 發掘學生演藝潛能，重點培訓，提升入讀演藝學院或其他演藝課程的機會。

(二) 本學年課外活動目標

- (1) 培養學生的自尊感、自信心、責任感、尊重他人及體育精神。
- (2) 培養學生國民及公民意識，遵守紀律，貢獻社會及服務人群的精神。
- (3) 提高學生欣賞戲劇的興趣及能力，從而推廣藝文發展。

(三) 參加課外活動原則

- (1) 教育局文件指出，課外活動是指在課堂教學以外進行，與學生學習有關的活動，因此它實質上是學校課程的一部份。所以，中一至中三學生須參加最少兩項最多三項，中四學生須參加最少一項最多三項，而中五至中六學生可參加最多兩項。
- (2) 本校期望學生除了在學業方面有所增長之外，亦能在品格培養方面(如遵守紀律、貢獻社會、服務人群等)得到適當的培養，所以中一至中四學生必須選擇一項制服團隊作為課外活動。如學生符合下列其中一項資格，方可豁免參加制服團隊：
 - (a) 與本身宗教信仰不相容者；
 - (b) 中三級時已離開制服團隊的中四學生；
 - (c) 中四新生；
 - (d) 校園電視台會員。

(四) 報名須知

- (1) 請家長與學生細閱課外活動簡介，然後按優先次序作出選擇，並於9月7日(星期一)截止日期前把選修回條交班主任，逾期者將被安排在最後才處理。結果將於9月14日(星期一)以書面形式公佈，敬請留意。
- (2) 各校隊選拔於9月7-11日舉行，請有關學生留意選拔日期，以作準備。
- (3) 校方將按家長意願、學生選擇及老師推薦而編排課外活動。因受每班人數、導師人手、學生選擇、活動類別等限制，學生一般可獲編配首三項選擇的其中一項，以符合學生意願。
- (4) 制服團隊以紀律、忠誠及服從為重要的培養元素，故整個中學階段，學生只能服務於一個團隊，不能中途轉隊。
- (5) 為使學生持續學習，各課外活動的舉行時間為整個學年，學生選報時，必須審慎考慮。當被取錄後，應完成整學年的學習，除非獲醫生證明為不適合參加該項活動，否則不可中途退出。
- (6) 學生必須繳付整年的學習費用或會費，以保障校外導師的收入或課外活動的發展。

(五) 出席/缺席課外活動須知

- (1) 家長簽署課外活動回條後，學生須按時參加課外活動，不可無故缺席；如果學生因事申請缺席，則須參照下列指示辦理：
 - (a) 事假 (校內活動撞期或私人理由)須於兩個上課日前，將具備家長簽署的請假信交負責老師。
 - (b) 不接受常規性告假。
 - (c) 逾期申請，作無故缺席論。
- (2) 學生沒有按指定日期進行學習或未經導師批准而遲到超過 15 分鐘，一律作缺席課外活動論。
- (3) 學生無故缺席，將由有關導師或課外活動組通知家長。

(六) 課外活動簡介

- (1) 星期五課外活動堂(中一至中四學生必須出席、中五學生自由參加)

日期： (上學期) 9 月 18、25 日，10 月 9、16、23、30 日，11 月 13、20、27 日

(下學期) 1 月 22 日，2 月 19、26 日，3 月 4、11 日，4 月 8、22、29 日，5 月 6、13、20 日

時間： 初中 3:00 - 4:30；高中 3:35 - 4:30

組別	編號	活動名稱	導師/老師	簡介	會員資格	估計全年費用
團隊	F01	交通安全隊	謝潔雲	隸屬香港交通安全會西九龍區第 55 隊，日常活動包括紀律、步操及技能訓練、服務及聯誼活動。	中一至中五	\$20(會費) \$400(制服)
團隊	F02	男童軍	謝耀明	香港童軍深水埗東區第 70 旅，活動包括禮儀、步操訓練、遠足、露營、繩結、野外烹飪及社會服務。	中一至中五	\$50(會費) \$300(制服)
團隊	F03	女童軍	姚賽珊	本校為西九龍 41 隊，透過技能學習培養女學生發展潛能，成為有責任感的世界公民。	中一至中五	\$50(會費) \$400(制服)
團隊	F04	紅十字會青年團	楊詠渝	青年團第 85 團宗旨是服務社會、救急扶危、尋找自我。團員學習急救，護理、防火，繩結及步操等知識。	中一至中五	\$30(會費) \$600(制服)
團隊	F05	步操樂隊	葉啓明 (黃柏勝)	本校步操樂隊為香港步操管樂協會成員，樂隊常被邀請作公開表演及參加校際比賽，甚獲好評。	中一至中五	\$200(會費)
藝術	F06	校園電視台	張偉賢	以學界最先進的器材報道本校各樣大型活動，並將學生的表現記錄下來，以及訪問外來嘉賓名人。	中一至中六	---
學術	F07	非華語學生活動	嚴忠敏	向非華語學生提供一連串生活化趣味活動，提高學生學習中文的興趣。	中一至中五 非華語學生	---
體育	F08	拳擊班	鄭健	透過泰拳訓練學生體能、專注力、領導能力和目標感，並參與中學泰拳錦標賽事。	中二至中五	\$300
服務	F09	校園福音團契	黃佩琪	透過詩歌、專題活動、趣味查經、遊戲等方式，讓學生認識真理、反思生命。	中四至中五	---
藝術	F10	演藝培訓班	葉啓明 (查國林)	由本校老師及外聘導師教授學生有關戲劇的技巧，由編、導及演各方面培訓學生，並以幫助學生發展演藝事業、升讀演藝學院為目標。	中四至中五	---
服務	*F11	多元智能訓練班	周楚孝	向學生提供體能訓練，提升學生的紀律和服從性。	中一至中五	---

*F11 多元智能訓練班屬專門培養學生紀律之組別，成員由校方挑選。

(2) 星期三課外活動堂(除校隊、步操樂隊、戲劇組或校園電視成員外, 初中學生必須出席)

日期: (上學期) 10月7、14、28日, 11月4、11、18、25日, 12月2、9日

(下學期) 2月17、24日, 3月2、9、16、23日, 4月6、20、27日, 5月4、11日

時間: 3:00 - 4:00

組別	編號	活動名稱	導師/老師	簡介	會員資格	估計全年費用
藝術	W01	無伴奏合唱(1)	楊加茵 (外聘導師)	意即「沒有樂器伴奏的純人聲合唱」, 表演方法由部分團員唱主旋律, 部分團員唱節奏低音, 其餘則運用口技模仿敲擊樂器, 或唱出和弦或各種對位作伴奏。	中一至中三	\$700
藝術	W02	結他班(1)	楊加茵 (外聘導師)	教授結他基本彈奏及伴奏技巧, 學員能以結他伴唱歌曲。	中一至中三	\$700
藝術	W03	夏威夷小結他班(1)	楊加茵 (外聘導師)	夏威夷小結他的體積小, 方便攜帶。課程讓學生學習彈奏技巧及基本樂理, 讓學員享受自彈自唱的樂趣。	中一至中三	\$700 \$350(小結他)
藝術	W04	手鐘班	楊加茵 (外聘導師)	手鐘音樂源自英國的教堂鐘樓音樂, 需要由一班人合作演奏。它能訓練個人音樂技巧和體驗團隊精神。	中一至中三	\$700
藝術	W05	古箏班(1)	楊加茵 (外聘導師)	講授古箏的背景知識和基本演奏技巧, 包括古箏演奏的基本指法、相關理論以及古箏的視譜技能, 亦會彈奏多首經典古曲。	中一至中三	\$700
藝術	W06	漫畫班(1)	張偉賢 (外聘導師)	課程著重在導師的引導下, 讓學員經歷一個完整的自我創作過程, 由構思到草圖、意念發展, 最後進行繪畫, 讓學員體驗自我創作的樂趣。	中一至中三	\$500

(3) 定期活動(全校學生均可自由參加)

日期: 星期一、四或六, 每學年最少舉行十次聚會

時間: 下課後

組別	編號	活動名稱	導師/老師	簡介	會員資格	估計全年費用
學術	R01	朗誦組	葉啓明	本校歷年朗誦比賽成績優異, 由本校老師訓練學生, 幫助學生提升說話能力。	中一至中六	\$120 (報名費)
學術	R02	辯論組	葉啓明	由本校老師訓練組內學生, 包括思考的能力、說話的技巧和提升學生的應變能力等, 更會代表本校參加學界的辯論比賽。	中一至中六	---
藝術	R03	歌詠團	楊加茵	由本校音樂科老師教授及訓練學生, 代表學校參加學界比賽。	中一至中六	---
藝術	R04	戲劇組	黃啓祥 (查國林)	由本校老師及外聘導師訓練, 並參加學界比賽, 歷來成績優異。	中一至中六	---
藝術	R05	爵士舞班	葉啓明 (外聘導師)	訓練肌肉耐力、平衡力及協調、意志及反應、柔軟度和有助心肺功能健康。	中一至中六	\$400
藝術	R06	初中戲劇組	梁建成 (外聘導師)	由本校老師及外聘導師教授學生有關戲劇的技巧, 由編、導及演各方面培訓學生。	中一至中三	---
藝術	R07	英語戲劇組	MR. BOND 黃啓祥	由本校老師及外籍老師訓練學生, 幫助學生提升說話及表達的能力, 參加不同的表演活動及學界比賽。	中一至中六	---
服務	R08	學生會	陳天禮	本校學生最高權力的組織, 是學生和校方溝通的橋樑, 並舉辦各樣的比賽和活動, 如歌唱比賽、文具售賣等。	中三至中六	---

組別	編號	活動名稱	導師/老師	簡介	會員資格	估計全年費用
服務	R09	四社聯會	鄭健	由本校老師挑選適合的學生擔任四社的幹事，安排及推行各類型的活動給全校學生，如運動會、社際球類比賽等。	中三至中六	---
學術	R10	英文學會	陳麗儀	由英文科老師帶領學會幹事，舉辦不同的英文活動，幫助學生提升英語的能力，如午間英語廣播、英文歌唱比賽等。	中一至中六	---
學術	R11	數理學會	吳詠瑜 王素芬	由數學及理科老師帶領學會幹事，舉辦各種趣味活動，如魔力橋比賽、數理雙週等。	中一至中六	---
體育	R12	體育學會	周楚孝 葉婷蔚	由本校體育科老師帶領學會幹事舉辦各種班際體育比賽，以及協助舉辦大型活動如陸運會等。	中一至中六	---
藝術	R13	作曲班	楊加茵 (外聘導師)	透過學習和聲、樂句、曲式、配樂法等基本元素，介紹作曲技巧。課程亦會加入流行曲創作元素。	中一至中六	\$700
藝術	R14	無伴奏合唱(2)	楊加茵 (外聘導師)	意即「沒有樂器伴奏的純人聲合唱」，表演方法由部分團員唱主旋律，部分團員唱節奏低音，其餘則運用口技模仿敲擊樂器，或唱出和弦或各種對位作伴奏。	中四至中五	\$700
藝術	R15	結他班(2)	楊加茵 (外聘導師)	教授結他基本彈奏及伴奏技巧，學員能以結他伴唱歌曲。	中四至中五	\$700
藝術	R16	夏威夷小結他班(2)	楊加茵 (外聘導師)	夏威夷小結他的體積小，方便攜帶。課程讓學生學習彈奏技巧及基本樂理，讓學員享受自彈自唱的樂趣。	中四至中五	\$700 \$350(小結他)
藝術	R17	古箏班(2)	楊加茵 (外聘導師)	講授古箏的背景知識和基本演奏技巧，包括古箏演奏的基本指法、相關理論以及古箏的視譜技能，亦會彈奏多首經典古曲。	中一至中三	\$700
藝術	R18	漫畫班(2)	張偉賢 (外聘導師)	課程著重在導師的引導下，讓學員經歷一個完整的自我創作過程，由構思到草圖、意念發展，最後進行繪畫，讓學員體驗自我創作的樂趣。	中四至中五	\$500

(4) 校隊訓練(全校學生均可自由報名，由校隊導師選拔)

日期：每星期兩日

時間：下課後

組別	編號	活動名稱	導師/老師	簡介	會員資格	估計全年費用
體育	S01	籃球校隊	周楚孝 (外聘導師)	參與大、小型籃球比賽，使學生從中學學習積極之體育精神，並從籃球運動獲得成就感，學懂「勝不驕、敗不餒」的態度。	中一至中六	\$250
體育	S02	足球校隊	梁建成 (外聘導師)	建立有紀律、有自信的足球團隊，加強體能及技術訓練，讓隊員之間建立良好關係。	中一至中六	\$400
體育	S03	欖球校隊	周楚孝 (外聘導師)	讓隊員發展運動潛能，提高自信心，獲取更多比賽經驗和培養團結合作精神。	中一至中六	\$250
體育	S04	曲棍球校隊	葉婷蔚 (呂鵬)	透過比賽及訓練，取長補短，強化學生的表現，以永不放棄的精神達成自己的夢想。	中一至中六	\$250
體育	S05	劍擊校隊	周楚孝 (何英瑋)	學習基本劍擊技巧，培養及提升學生身體協調、個人自信心及上學時集中精神的能力。	中一至中六	\$700
體育	S06	乒乓球校隊	周楚孝 (陳順南)	學員接受專業訓練，全面強化技術，提升在面對逆境時的心理質素。	中一至中六	\$250
藝術	S07	街舞校隊	周楚孝 (文西)	街舞是藝術與體育結合的活動，展現隊員的動態美感，培養合群性，對身心健康大有幫助。	中一至中六	\$400

回條 課外活動須知

學校通告編號：S15/16 -017

(1) 星期五課外活動堂(中一至中四學生必須出席、中五學生自由參加)

請於適當空格內填入首 3 個志願：1、2、3

編號	活動名稱	會員資格	選擇次序	編號	活動名稱	會員資格	選擇次序
F01	交通安全隊	中一至中五		F06	校園電視台	中一至中六	
F02	男童軍	中一至中五		F07	非華語學生活動	中一至中五、 非華語學生	
F03	女童軍	中一至中五		F08	拳擊班	中二至中五	
F04	紅十字會青年團	中一至中五		F09	校園福音團契	中四至中五	
F05	步操樂隊	中一至中五		F10	演藝培訓班	中四至中六	

(2) 星期三課外活動堂及定期活動。請於適當空格內填入首 5 個志願：1、2、3、4、5

***若初中學生沒有星期三的課外活動(課外活動堂或校隊訓練)，必須留校溫修至 3：35

編號	活動名稱	會員資格	選擇次序	編號	活動名稱	會員資格	選擇次序
W01	無伴奏合唱(1)	中一至中三		R07	英語戲劇組	中一至中六	
W02	結他班(1)	中一至中三		R08	學生會	中三至中六	
W03	夏威夷小結他班(1)	中一至中三		R09	四社聯會	中三至中六	
W04	手鐘班	中一至中三		R10	英文學會	中一至中六	
W05	古箏班(1)	中一至中三		R11	數理學會	中一至中六	
W06	漫畫班(1)	中一至中三		R12	體育學會	中一至中六	
R01	朗誦組	中一至中六		R13	作曲班	中一至中六	
R02	辯論組	中一至中六		R14	無伴奏合唱(2)	中四至中五	
R03	歌詠團	中一至中六		R15	結他班(2)	中四至中五	
R04	戲劇組	中一至中六		R16	夏威夷小結他班(2)	中四至中五	
R05	爵士舞班	中一至中六		R17	古箏班(2)	中四至中五	
R06	初中戲劇組	中一至中三		R18	漫畫班(2)	中四至中五	

(3) 連同校隊訓練，預計參加課外活動總數：1 項 / 2 項 / 3 項 (刪去不適用者)

本人了解敝子弟_____ (班別：_____ 班號：_____)所選擇的課外活動及本須知的一切規則，並督促敝子弟遵守。

此覆
陳樹渠紀念中學 課外活動組

家長簽署：_____

日期：_____