

# 陳樹渠紀念中學

## Chan Shu Kui Memorial School

學校通告編號：S14/15 ~ 109

### 本港的流感活躍程度處於非常高水平

學校現特函通知閣下，本港的流感活躍程度正處於非常高水平。學校將加強措施，預防流感及其他呼吸道疾病爆發。本地整體流感活躍程度自去年十二月底開始持續上升，並迅速達到與過去錄得高活躍度流感季節的高峰的水平。流感活躍程度在未來數周有機會再進一步上升。

根據衛生署衛生防護中心最近的流感監測數據顯示，在所收集的呼吸道樣本中，流感病毒陽性百分比由截至二零一四年十二月二十七日一星期的 9.22%，進一步上升至截至二零一五年一月二十四日的 30.96%。超過 95% 的流感病毒陽性樣本屬甲型 (H3N2)。此外，呈報衛生防護中心的流感樣院舍爆發個案數目亦由截至一月三日一星期的八宗 (涉及 54 人) 增至截至一月三十一日一星期的九十三宗 (459 人)。過去四星期的爆發個案主要發生於小學 (33.5%)、安老院舍 (31.2%) 及幼稚園或幼兒中心 (14%)。

自二零一五年一月二日起，衛生防護中心聯同醫院管理局及私家醫院監察流感相關而需入住深切治療部或死亡的個案 (年齡為十八歲或以上)。截至二月二日中午，本中心目前共錄得 162 宗流感相關而需入住深切治療部或死亡的個案 (當中 133 宗為六十五歲或以上長者個案)，和十一宗兒童流感嚴重個案 (年齡為十八歲以下)。在過去一周 (一月二十五至三十一日)，共錄得五十九宗成人個案和五宗兒童流感嚴重個案 (年齡為十八歲以下)。過去一周共錄得六十四宗嚴重個案 (所有年齡組別)，超過自二零一一年起流感季節中最高每周數字 (33)。此外，六十五歲或以上長者流感入院率亦處於高水平，並超越了過去數年的最高入院率。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校是群體聚集的地方，因此傳染病 (如流感) 很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童 (尤其是有徵狀的)。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學生如出現發熱和呼吸道感染病徵時，應避免上學，直至退燒後最少兩天。如欲參考預防傳染病指引相關文件，可瀏覽以下網址：  
([http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines\\_on\\_prevention\\_of\\_communicable\\_diseases\\_in\\_schools\\_kindergartens\\_kindergartens\\_cum\\_child\\_care-centres\\_child\\_are-centres\\_chi.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are-centres_chi.pdf))。

此外，我們建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

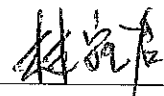
- 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙
- 以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；
- 在流感高峰期，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；
- 高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

此致

貴家長



2015 年 2 月 3 日



林宛君校長 啓