

陳樹渠紀念中學

Chan Shu Kui Memorial School

COPY

學校通告編號：S13/14 - 079

敬啟者：

提高警覺 預防季節性流感

學校現特函通知家長最近的流感監測數據顯示本地流行性感冒的活躍程度在過去數周有所上升。衛生署衛生防護中心(中心)轄下的公共衛生化驗服務處檢測到的每周流感病毒數目由截至二零一三年十二月七日的65個陽性個案上升至截至二零一四年一月四日的245個陽性個案。此外，二零一三年十二月共錄得13宗在學校/院舍發生的流感樣爆發個案，共影響86人。在過去一周流行的流感病毒為甲型流感(H3N2)病毒(50.6%)、甲型(H1N1) pdm09 流感病毒(30.2%)和乙型流感病毒(18.8%)。

由於學校是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。

在本港，季節性流感一般每年有兩次高峰，通常出現在一月至三月及七至八月。為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學生如出現發熱和呼吸道感染病徵時，應避免上學，直至退燒後最少兩天始回校。衛生署衛生防護中心亦已就預防傳染病發放指引，如欲參考相關文件，可瀏覽以下網址

(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf)。

此外，建議應採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；及
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

有關最新的流感資訊，可瀏覽中心網頁(<http://www.chp.gov.hk>)。

此致

貴家長



林宛君

林宛君校長 啟

2014年1月7日