

Y903

陳樹渠紀念中學
2013 - 2014 年度校運會
學生須知

COPY

- (一) 校運會為本校盛大活動之一，同學應認真投入參與，保持良好之態度及禮貌，發揮團體合作及堅毅精神。
- (二) 全體學生必須準時在 8 時 10 分前到達深水埗運動場，並按班別齊集運動場草地，進行點名。凡請病假者必須附上醫生證明。
- (三) 全體學生必須穿著整齊之冬季校服，儀表必須端莊整潔。運動員可穿著冬季體育服裝到場。
- (四) 午膳時間約為一小時。中一至中三級學生可到運動場食物部用膳或預先在校內訂購午膳，但不可離開運動場範圍。中四至中六級學生可外出用膳，並必須準時返回運動場。
- (五) 校運會進行期間，學生必須服從大會工作人員指導，並遵守下列規則：
1. 準時出席。
 2. 必須帶備學生證。
 3. 不可攜帶任何玩意或不良刊物。
 4. 未得老師許可不得離座走動。
 5. 各通道、入口、比賽場地嚴禁站立或遊蕩。
 6. 當主禮人或嘉賓進場及離場時，全體應起立及鼓掌。
 7. 在儀式進行時，必須保持肅靜及不可離座。
 8. 當奏校歌、升旗及降旗時須全體肅立。
 9. 必須保持場地清潔及愛護公物。
 10. 不可在觀眾座區內飲食。(飲水除外)
 11. 必須小心保管財物，勿攜帶貴重物品到場。
 12. 應給予運動員鼓勵和支持，使他們爭取更好成績。
 13. 不得由觀眾席向場區拋擲物件，亦不可在觀眾席上靠欄杆站立，以免發生意外。
 14. 更衣室不可作洗手間或休息室，必須保持清潔。
 15. 未經校方批准，不可邀約非本校人士進場。
 16. 有突發或特殊事情時必須立刻通知老師或大會工作人員。
 17. 準備離場時，請留意司令台之廣播，依大會或老師指示離場，以免發生意外。凡不依指示擅自離開看台屬犯規行為。
 18. 散會後應從速回家，切勿在街上流連。

運動員須知

COPY

1. 緊記校運會貴乎各同學之參與，藉此增進友誼，爭取比賽成績名次只屬次要，同學盡力而為便可。
2. 必須做熱身運動及進食早餐。
3. 必須穿著整齊之運動服。
4. 兩天比賽中，運動員均必須配戴號碼布(以扣針牢固在胸前)。
5. 不可穿著釘鞋在硬地上行走，亦嚴禁赤腳跑步。
6. 不可攜帶玻璃樽裝之飲品、香口膠等，以免發生意外及弄污場地。
7. 留心聆聽大會宣佈比賽項目之召集時間，當聽到第一次召集時便須立即前往起點區(徑賽)或比賽區(田徑)向負責點名之裁判老師報到。倘最後召集及比賽開始時間已過，則作棄權論，取消參賽資格。
8. 先徑後田，可要求田賽項目負責老師先作第一次(共有三次)之試賽紀錄。
9. 一定要待負責老師示意比賽開始後(例如：搖旗示意、鳴鎗、吹哨子等)才可進行比賽之動作，田徑項目中更要提防誤入投擲區之工作人員，以免發生意外。
10. 徑賽項目要待有成績後才可離開(至少已知名次)。
11. 不可代其他運動員進行比賽。
12. 賽事進行時，不可橫過跑道，亦不可陪跑及大聲呼叫嬉戲。
13. 無賽事者須離開草場，返回看台各班所屬之座區。
14. 領獎同學必須穿著整齊之運動服。

