

郊外 BBQ 大家就試得多，但沒有叉、沒有炭的「原野烹飪」你又試過沒有？陳樹渠紀念中學的童軍導師柯兆輝表示，童軍訓練要求隊員參加露營，當中亦包括「原野烹飪」，期望學生透過活動，領悟「搵食艱難」和群體合作的道理。

【飲食校園系列・三】



4名平日甚少踏足廚房的童軍隊員，拿起鑊鏟似模似樣地「大炒特炒」，「台型」十足，儼如「伙頭小將軍」。

陳樹渠紀念中學

伙頭童軍體會搵食難

原野烹飪學習合群

「生火不易，一定要親力親為，就地取材，拾柴枝以起火，亦要學習將雞隻的手腳撐開，穩定於竹枝上燒烤。」柯兆輝表示，由於「原野烹飪」有助學生學習群體合作，多動腦筋，故校方舉辦的「領袖訓練營」，間中亦會加插這一項目以培訓學生，讓童軍組以外的同學，也能一嘗在「沒叉沒炭」的情況下煮食。

於是，一班童軍隊員即大動腦筋，以竹枝、柴枝起火，「夾手夾腳」將雞隻等食物安頓於竹枝上，更將木瓜、椰子等「變」成盛飯器皿，放在火爐邊慢慢「燴」，將生米「燴」



烹飪比賽結束，4名毫無煮食經驗的隊員，亦趕及最後一刻，將炒飯、甜品及四餸一湯排得整整齊齊，靜候評判前來試食。

成熟飯。提起這些難忘經歷，他們顯得一臉尷尬：「味道其實『麻麻』，還有點半生熟，不過肚子太餓，所以（難吃）也得吃。」

4名中四童軍隊員謂，除參與「原野烹飪」外，平日便甚少踏足廚房，可謂毫無煮食經驗。但在今年初，他們竟齊齊拿起鑊鏟，參加童軍總會舉辦的區際會長盾烹飪比賽。經過一輪「混戰」，他們終「變」出四餸一湯，還有炒飯及甜品，可惜始終不敵對手而落敗。

失敗中學習

「還是『原野烹飪』容易一點！」原來，這班「伙頭童軍」，從未接受過家政訓練，眼看母親平日煮飯甚為輕鬆，即於賽前各自向母親討教，詢問烹飪技巧，掌握了基本功便毅然「應戰」。誰知甫一落場比賽，即顯得「雞手鴨腳」，深深體會到烹飪的艱辛，亦教他們認真反省失敗的原因。

「事前準備很重要，我們比賽前沒有好好綵排……」「我覺得應預先綵排幾次，若結果不理想再改進，做到滿意才參賽。」「綵排要有時限性，兩小時內煮這麼多食物，我們忽略了時間！」「那天我們忘了帶 Gas，我認為分工要做得很好，要很有合作性。」

4個男孩，4種心情，雖然4年來他們合作無間，但一次比賽，令他們反省到群體配合的重要，亦明白時間掌握的必要，他們透過「原野烹飪」，體會「搵食」之難，亦從比賽失敗中汲取教訓，自我反省，這正是校方期望看到的積極現象。

學校檔案

校名：陳樹渠紀念中學

校長：招祥麒博士

類別：直資男女校

創校年份：1973

地址：九龍塘又一村達之路 10 號

電話：2380 0241

網址：www.cskms.edu.hk

註：由於校內沒設家政室，故校方近年已安排

中一至中三學生，於課堂期間，由校巴接送前往政府開設的實用教育中心上課，男生主修設計與科技，女生則修讀家政，每週兩節課，每節課 40 分鐘，以培育學生在該方面的才能。



陳樹渠紀念中學的童軍組導師柯兆輝（右）笑言，身旁4名童軍隊員，在烹飪比賽中事事親力親為，雖然最終仍告落敗，但對他們能自我反省感到欣慰，認為這才是參賽的最大得益。