

陳樹渠10欖將入港青

師生努力成果 揚言衝出亞洲

雖然陳樹渠紀念中學欖球隊，衝擊首屆學界乙組A欖球賽的獎牌失敗，只能取得一席「梗頸四」，但該校一直以來對欖球運動的支持，以及教練周楚孝和一眾隊員的努力並未有白費。在最新一期公布的各級別港隊名單中，陳樹渠紀念中學欖球隊共有十名球員榜上有名。

亮相元旦錦標賽

對於旗下球員有六男四女能披上港隊戰衣，一直與球員風雨同路的周楚孝笑言感到非常開心：「當然，可以再有多啲同學入選就最好啦！證明大家一直以嚟嘅汗水係有白流嘅，係好好嘅回報。」

至於十名新進港隊成員，分別入選U19的譚偉基、U18的蘇善進、劉志德、張子邦、謝于紅、U14的李嘉浩，以及女子U16的潘詠欣、趙佩儀、謝寶玲和蕭婉

嫻，均以「港隊接班人」的身份，亮相元旦日假港會舉行的「青少年欖球錦標賽」。

其中，在男子U18對抗賽香港島三十一比十五擊敗九龍半島一役中，代表九龍半島一方上陣的劉志德，直認對能夠入選港青感到十分雀躍，但為了向更高層次的U19進發，將會繼續努力不懈：「雖然我都唔驚同鬼仔去撞、去搶，但係體格始終係欖球比賽嘅重要條件，要一路打上去就一定要練大隻啲！」除劉志德外，蘇善進、張子邦和謝于紅均有在該場賽事上陣。

相比起劉志德等人，四名小妮子首登大場面便贏波而回，潘詠欣、趙佩儀、謝寶玲和蕭婉嫻齊為U16九龍半島上陣，結果順利以二十一比五大破香港島。對於有幸入選港青，四名女孩子均顯得雄心壯志，還齊聲嚷着要：「衝出亞洲！」

圖／文：張家偉

●周楚孝（前排中）對於球員一直以來的努力獲得肯定，感到欣慰。



●司職後鋒的蘇善進（右二），面對體形魁梧的洋將亦毫無懼色。

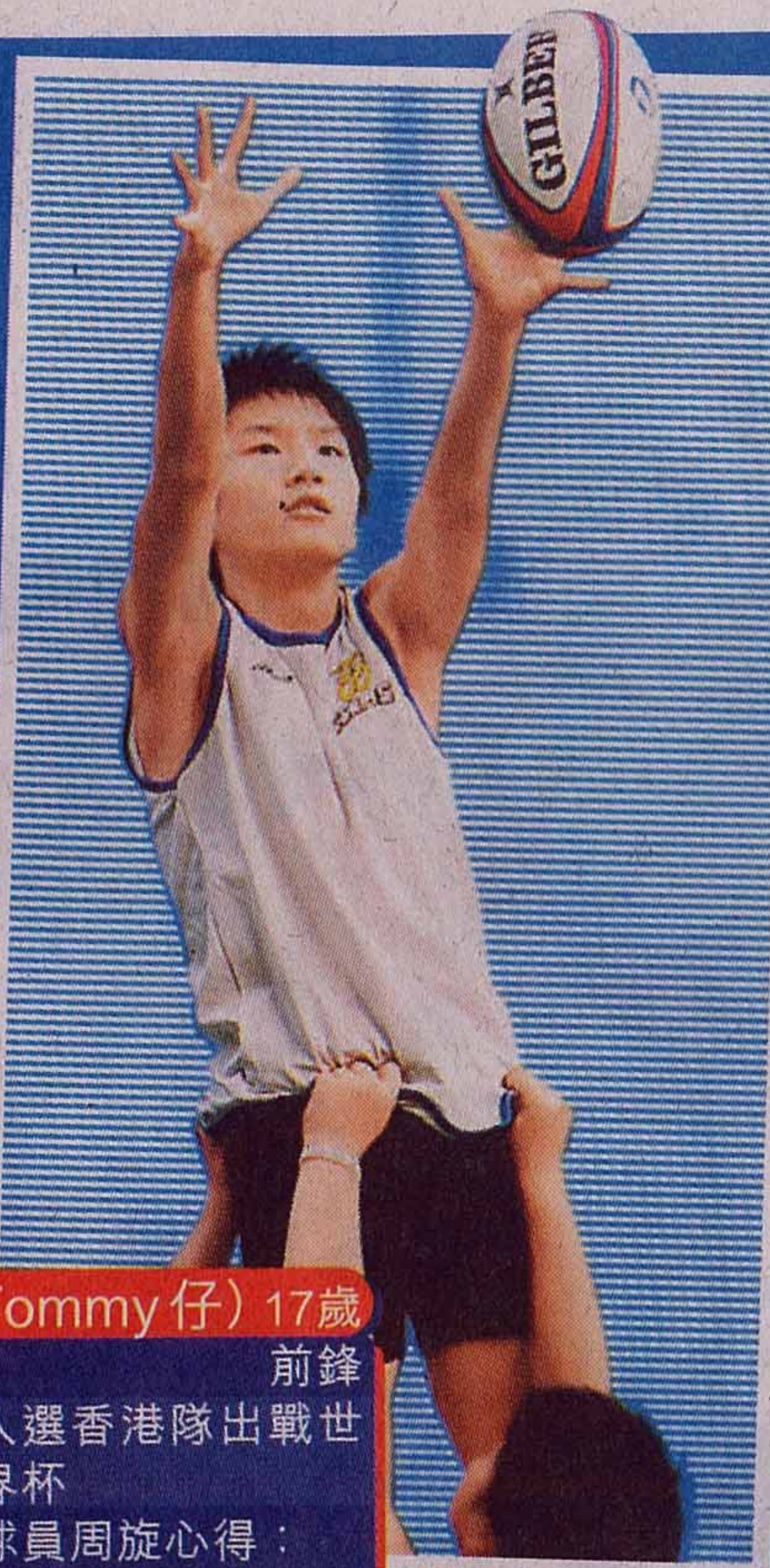


●劉志德（持球者）透露為了「大隻啲」，刻意暴飲暴食，致體重比學期初重了超過十公斤。



陳樹渠欖球隊兩主將

唐懋(Tommy仔) 17歲
 司職：前鋒
 志願：入選香港隊出戰世界盃
 與外籍球員周旋心得：
 「唔好鬥撞，傳多啲波同走動多啲！」



劉志德(Kit) 17歲
 司職：後衛
 志願：入選港隊、為港爭光
 與外籍球員周旋心得：
 「先發制人，擒抱啲陣出手要夠狠！」



學界增乙組賽 華洋學子爭霸

陳樹渠欖球隊挑戰西島

●由(左起)張子邦、譚皓籃、譚偉基、唐懋及趙日輝組成的「陳樹渠」前鋒線，將負起與西島中學前鋒線「鬥牛」的重任。
 張家偉攝

●周楚孝老師（左一）正指導球員進行阻擋訓練。張家偉攝



學界欖球近兩季（甲組）總成績

總排名	02—03 年	03—04 年
1	西島中學	西島中學
2	南島中學	港島中學
3	英皇五世學校	香港國際學校
4	香港國際學校	英皇五世學校
5	港島中學	南島中學
6	沙田中學	法國國際學校
7	法國國際學校	沙田中學
8	—	漢基國際中學



●帶式欖球較易掌握，能培養小童對欖球產生興趣。相片由權總提供

定期辦訓練班 洋玩意入華校 香港欖總功不可沒

基於「促進本地欖球發展、推動欖球精神」的使命，香港欖球總會在過去十數年間，不斷積極鼓勵新球會的成立和發展，透過定期訓練班和有系統的大小聯賽，小型欖球、非撞式欖球和帶式欖球的推廣，以及兩年多前展開的重點學校訓練計畫等，把一直被視為「冷門」項目的欖球運動，成功推廣到華人為主的社區。

華人適合任後衛

據欖總的資料顯示，在八、九十年代本港的註冊欖球會僅得八間，當中並包括了軍部和紀律部隊，而且會員亦大多數是外籍人士。但時至今日，不計學界和大專的球隊，各大小球會已超過三十五間，會員人數粗略計超過一千四百人，盛況空前。「係呀！依家嘅情況同十幾年前比較，實在係天壤之別。已經再唔係以前咁，清一色淨係得外籍人士參與，唔止多咗好多本地人去玩，喺小型欖球會嘅比賽，仲係一家大細嚟參與添！」欖總助理經理（培訓部）梁勇傑謂。

在許多人眼中，欖球乃「紅鬚綠眼」的運動，並不適合身形較「細粒」的中國人，尤其係南方人參與。「呢啲已經係舊嘅說法，其實同踢足球一樣，唔同位置需要唔同嘅人去擔任，欖球亦都大致分做鋒線組和後衛組。鋒線組因為要負責阻擋，冇錯係啱大隻佬去擔任多啲，但係後衛組就唔同，需要一啲靈活同快速嘅球員，喺呢方面，中國人就啱晒喇！」梁勇傑指華人球員大都擔任後衛組，而代表香港出戰國際七人欖球賽的陳福平，正正就是後衛組的球員。

為積極培訓「新血」，欖總從兩年前開始推行重點學校訓練計畫，每年集中向鎖定的十間學校，作全面的技術訓練，以及提供資源協助栽培教練或訓練員。「我哋希望每年都可以喺學校度，發掘到一啲十二至十四歲嘅『新血』，跟住安排佢哋加盟球會，有朝一日成為港隊嘅接班人。」梁勇傑指出，假如有一些學校尚未符合條件作欖球訓練，會先以帶式或非撞式欖球做試點，待時機成熟才參與其他欖球計畫。

學界體育

逢周日見刊

欖 總助理經理（培訓部）梁勇傑，向記者介紹該本年度新增賽事組別：「為咗令好多近年嚟欖球方面，落咗好多苦功同心機嘅本地學校，可以喺一個較高水平嘅賽事度互相切磋。今年嘅學界欖球聯賽，將會喺原本嘅甲組之外，加設乙組賽事。乙組同甲組一樣，都會按年齡分開A、B、C三組，每組有六隊參加，除咗漢基國際學校同西島中學之外，其餘十六隊都會係本地嘅中學。」

四主將有望入選青年軍

據梁勇傑透露，將會角逐乙組賽事的本地中學之中，陳樹渠紀念中學、中華基督教會基智中學，以及聖公會諸聖中學等，A、B、C三組的賽事都會派隊。換言之，三隊都會在A組與近兩屆甲組總冠軍西島中學碰頭。「西島中學嘅實力無可否認係好高，但係比賽嘅嘢真係打過先知。」陳樹渠紀念中學欖球隊教練周楚孝老師表示。

由「周SIR」八年前加入陳樹渠開始，欖球活動便成為校內最受歡迎活動之一，在校長招祥麒全力支持和鼓

隨著香港欖球總會在過去十多年來的不斷努力，令這種一直被定性為洋人才適合參與的運動，逐步在香港普及起來。就連自一九七三年開始，幾乎只有國際學校派隊競逐的學界欖球賽事，也特別新增了乙組賽事，供本地學校組隊參加。其中陳樹渠紀念中學，全隊上下更揚言要挑戰西島中學的霸主地位！張家偉報道

勵下，迄今欖球不僅已成為該校的传统運動，旗下球員更人才輩出，就以將會出戰A組賽事的劉志德、唐愨、蘇善進和譚偉基為例，四人不僅是隊中主將，以及第一猛虎欖球會的球員，更有機會入選香港十九歲以下青年軍。司職後衛的劉志德和前鋒的唐愨則信心十足地向記者謂：「我哋唔只要贏西島，仲要攞冠軍！」



●欖球已成為陳樹渠紀念中學傳統體育項目，參與的同學均深切領略到箇中樂趣。張家偉攝

陳樹渠紀念中學欖球隊 近年成績

比賽項目	成績	比賽項目	成績
2002		2004	
春季學界	男子高級組	春季學界	男子全接觸
帶式欖球	亞軍	欖球比賽	七人賽初級組
夏季學界	男子高級組		殿軍
帶式欖球	亞軍		男子全接觸
2003			七人賽高級組
春季學界	男子初級組		亞軍
帶式欖球	季軍		男子帶式欖
陳樹渠紀念中學	男子初級組		球賽高級組
七人欖球邀請賽	冠軍		季軍
欖總重點培訓	男子組亞軍	陳樹渠欖球	男子高級組
學校 15 歲以下		邀請賽	亞軍
撞式欖球比賽			男子初級組
19 歲以下七人	男子組冠軍		季軍
撞式欖球比賽	(A 隊)	欖總重點學校	男子組亞軍
	男子組季軍	15 人欖球賽	
	(B 隊)	帶式欖球夏日	新秀組季軍
		嘉年華	新秀組殿軍
		秋季學界	男子全接觸
		欖球比賽	七人賽高級組
			亞軍



●司職後衛的黃逸榮（前）向記者示範達陣，有姿勢、有實際。張家偉攝

子勇撼洋將 母觀戰肉赤

雖然就讀南島中學第八班的華將何耀勤（左圖）強調，自己並不怕與體形魁梧的洋將對撼，但親赴跑馬地欖球場為愛兒打氣的「何太」，則坦言邊觀戰，邊感到肉赤非常。

「我囡佢今年十二歲，生得都算高大，但係一俾埋啲外籍學童度，就差一大截喇！尤其係當我見到佢同人撞，或者成班人堆埋一齊爭波嗰陣，我就會覺得好牙烟，好擔心佢會整親。」「何太」道出其心聲。就算所有參加者上陣時都有佩戴護牙膠，她仍然希望愛兒可以

選擇其他運動。對於母親的擔心，何耀勤似乎並未放在心上，本來記者希望他能多講其內心感受，但他卻可能受到球隊大敗之影響，一直默不作聲。

由香港學界體育聯合會港島及九龍地域中學分會主辦，新一個學年的欖球賽上本月十四日（星期二）假跑馬地欖球場開鑼，揭幕戰C組賽事港島中學以八十九比〇大破南島中學。至於在上周四舉行的A組賽事，港島中學以十四比二十一不敵西島中學。

