

人格特質有的是與生俱來，有的受家庭影響，也可由音樂薰陶。

有一項統計，O型和A型血型的人進行五千公尺賽跑，在中途，

O型的心想：「好棒喔！我已經跑三千公尺了。」

A型的心想：「唉！還有兩千公尺。」

其實，正面思考模式，可以慢慢培養。

我時常在孩子用晚餐時，說笑話給他們聽，不但用餐氣氛良好，又可胃口大增、幫助發育，當然菜色也要常變化，才能事半功倍。

當孩子不小心弄翻湯汁，我不會責備他們，小時教他們如何處理善後，以後就會自己整理了。

有一次，孩子正在吃飯，我端了一大碗的湯，卻在餐桌上翻倒了（平時我做事都很細心），此時，我對孩子說：

「今天很難得，媽媽把湯弄倒，如果買彩券一定中大獎。」他們聽了都很高興，紛紛起來幫忙整理。

我在「心靈雞湯」這本書，看到一則故事：有個媽媽，有天在公司，很不如意；剛好那天，兒子在學校也很不愉快，

這位單親媽媽就對孩子說：「為了慶祝今天的壞心情，我們去麥當勞。」

我想，這樣的母親教導出來的孩子，必定相當樂觀。

我在幾次重大手術之後，都能平安回家，我就跟朋友開玩笑說：「因為我在人間的功課還沒做完，上帝不讓我去天上報到。」

在去年手術後，我行動不便，喪失許多機能，許多親友都為我難過，我告訴他們：我的生病經驗豐富，這樣會更有愛心，以後才能去幫助別人。

有一次，孩子在抱怨，為什麼要下雨。

我說：「下雨了，外面的樹可以免費洗澡，我們也不會熱，省下很多電費。」後來就不再聽到孩子埋怨下雨了。

若能養成幽默的性格，不但能改變命運，也能讓身邊的人快樂，亦能增進人際關係，何樂不為呢？

送給你！因為你是我的好友！