

一次參加馬拉松的經歷

3E 李麗晴

幾個月前，我和加心在旺角逛街。偶然間，我們看到一張海報，上面寫著馬拉松賽跑的資料。這次的馬拉松起點在旺角，終點在尖沙嘴，路程共長十公里。我看見加心看過海報後低頭默想，我想她是在考慮要不要參加這次的馬拉松比賽，我和她都未曾參加過馬拉松。「不如我們一起參加這次的比賽，挑戰自己好嗎？因為……」我問。「好啊！」加心衝口而出的答應了。所以我們決定去報名。工作人員提醒我們：「這次馬拉松在下星期日十時正在旺角開始，請記緊要吃饱早餐。」

我們很雀躍地回家，為參加馬拉松感到興奮。我們彼此承諾，從次日開始，為完成馬拉松作準備，我們打算連續進行五天訓練。在第一天的訓練，我們總共跑了三至四小時，我們都感到極為疲累，所以我們休息了一頓。「原來運動真不簡單！」加心一邊喘氣，一邊說。我在想：原來作一個決定是很容易的，但履行承諾卻需要很大的堅持，運動需要的除了充足的體力外，更需要不屈不撓的鬥志，我相信加心跟我一樣，明白惟有堅持才能使我們成功。「對啊！所以我們需要更多的努力，我們還有四天」。

在隨後的數天，我們繼續跑步，堅持訓練……

比賽當天，我和加心既緊張又興奮。聽見槍聲，運動員都全速前進。原來很多人也有報名，有小朋友、青少年、成年人和老人家，在這比賽中，沒有年齡的分別，大家都是參賽者，都是出色的運動員，我們一起跑，一起朝我們的終點跑去。我感到很快樂，因為能和大家團結一起，彼此互相加油，完成賽事。當我和加心相繼完成事後，眼淚奪眶而出，是感動的淚。

這次的運動經驗讓我重新認識運動，也讓我重新認識自己。我們已經決定下年再參加馬拉松比賽。

教師回饋：作者善用詳寫、略寫，既不寫訓練的艱辛，也不寫比賽的激烈，卻詳寫內心起伏，呈現作品的主題——努力，手法別出心裁。第四段刻意運用「我們」來強調每位運動員的共通處，又以「一起朝我們的終點跑去」寫出運動世界的大同，呼應緊密。（謝德俊老師）