

飢餓的感覺

6A 黃嘉華

「媽！快點兒！我快要餓死了！」我高聲地喊著。媽媽連忙端出一碗香噴噴的雞蛋米粉，我吃了兩口便放下了雙筷，抱怨道：「味道太淡，我上學去了。」於是我便擱下了這碗可憐的雞蛋米粉上學去了。我想著「若果今天的午飯能更美味可口便好了。」

正還當我腦海仍充滿著各式各樣的佳餚，眼前的景象已換成了課室內上課情況。

下課的鐘聲想起，正當同學們準備衝到小食部之際，唐老師突然有事宣佈，我們只好無精打采地回到座位上。唐老師說今天下午有個名為「珍惜食物」的活動，是希望參與的同學只以一塊白麵包及一瓶白開水作午餐，並同時於禮堂觀看有關非洲饑荒的紀錄片。同學們聽到該活動時噤如寒蟬，完全沒有半點兒反應，當然，我亦是當中的一份子。但此時女班長突然舉高手來並說道：「我參加！」這時課室一陣震耳欲聾的掌聲，但明顯能分辨出有的是真心欣賞，有的是隨波逐流，有的更是帶有諷刺意味。而我這是只認為一心只是喜歡享受在聚光燈下的感覺。

經過這次「無謂」的宣佈，第一個小息就這樣泡湯了。

來到第二個小息，我猶如出籠的猛獸，迅速地跑到小食部買東西，但正在我奔跑的途中，在轉角撞跌了一個小女孩，她應聲倒地，我立刻扶起她並道歉，看清楚原來她是一心。她問及我如此匆忙的原因，我亦和盤托出，她微笑說道：「不打緊。」並問我有沒有興趣參加「珍惜食物」的活動，我心裏打量著，怎樣才可拒絕她。她此時以一誠懇的眼神望著我說：「食物對我們而言並非奢侈品，但不少窮困的人連每日的溫飽都成問題，試一次飢餓的感覺，不太難吧？」我聽過她這番話後十分慚愧，頓時不知所措，彷彿成了一塊木頭，她看到我這個樣子，便輕拍了我的手臂，示意我仔細考慮。

一心的話令我想到出生於小康之家的我，不愁溫飽，但我在過往的日子在家中經常抱怨飯菜味道，剩下了大量的食物。這樣浪費食物的我，現在想起來確實十分慚愧，慚愧自己暴殄天物的行為，慚愧自己浪費了媽媽的心思，亦慚愧自己不曉得珍惜。

我從回憶中醒覺後，再次提起腳步，但目的地並不是小食部，而是教員室。我鼓起勇氣，去體驗一次飢餓的感覺。

趁著小息連忙找唐老師報名後，剎那間已到了午息，同學們興奮地討論著到哪享受他們的「大餐」，縱使我肚不爭氣地呼喊著，但我仍然不後悔參加了這次活動，即使是

幾乎從未挨餓過的我，我亦沒有後悔。沒有！一點兒也沒有。

很快便與一心到達了禮堂，分配到那一小塊的白麵包及開水，觀看著有關非洲饑荒的影片，片中那些兒童十分瘦弱，一日能有半頓飽飯吃已十分滿足。片中有人訪問一位和我年紀相若的小男孩，問他最大的願望是什麼，他簡單答道：「吃飽。」這一句說話徹底擊碎了我的心，我雙眼不禁泛起淚光，並把手中那份「大餐」放入口中。縱使我的肚仍在控訴著，但我由衷地感到十分滿足。

這次的經歷對我這嬌生慣養的人而言需要十分大的勇氣，頭一次鼓起勇氣去體驗飢餓的感覺，是一個前所未有的嘗試。經過這次從沒有想像過的嘗試後，我不斷問：世上有多少人不懂得珍惜？有多少人會明白非洲飢餓兒童的感受？有多少人懂得「知足常樂」這句說話？這次前所未有的嘗試令我有不一樣的體會，我們生於不愁溫飽的家庭，要學會珍惜，我們所擁有的一切皆不是必然的，明白世界上有不少的人正長期挨餓，我們不是幸福得多嗎？但試著把角度轉換，對於長期挨餓的人而言，一塊白麵包是一塊寶玉。所以我們需要學會珍惜食物，知足常樂。

晚上回到家中，一進門已看到媽媽正準備燒飯，媽媽問道：「你想吃什麼？紅燒排骨？還是炒煙肉？」我打開雪櫃，看到早上剩下的雞蛋米粉，我輕輕拿出並說：「我今晚吃這雞蛋米粉便夠了。」媽媽對我微笑，那雞蛋米粉亦仿佛在對我微笑。

教師回饋：「知足常樂」是文中的重點。作者透過一次前所未有的嘗試，來悟出「身在福中必須知福」的重要，可見現今社會，在物質主義影響下，大家都只顧享樂，追求富裕生活，而忽略了關懷弱小、珍惜資源、愛護環境等基本生存條件。因此，我們應有所警惕及反思，要珍惜所有，愛惜一切。（胡詠欣老師）