

活在當下

5E 張琪苡

活在當下是指好好珍惜眼前各樣人和事，面對着逆境也不會怨天尤人。我認同人應該要活在當下的意思，因為我們不能改變人生所遇到的任何事，更甚是痛苦的降臨，但是我們可以改變對人生的看法。

在滾動的時間巨輪中，誰人悄悄在我們的身邊輕輕擦過，自己卻完全不以為意。到那日驀然回首，才慨歎自己錯過了最重要的一刻。人生如花卉，限時的美麗，才喚起無數人的感歎。是的，我們應該要活在當下，哪怕是任何一刻，這樣，才能撿回回憶的碎片，不會從自己的指縫間溜走。

外國有一名沒有四肢的男子——力克。他沒有自怨自艾，反而活在當下，好好努力生活。他是基督徒，除了走訪世界各地，將正面的福音訊息在佈道會中傳揚外，還身體力行，以自己力所能及的一切去幫助有需要的人。難怪雨果說：「沒有風浪，就不能顯示帆的本色；沒有曲折，就無法品味人生的樂趣。」力克不會因為自己的缺陷而抱怨，相反，積極的享受這樣的人生。環顧四周，身邊不少人抱怨自己的外表不夠漂亮，抱怨自己的財產不算豐厚，抱怨父母對自己不夠疼愛，因而任性地向其他人耍賴，因而對自己的人生欠缺信心，甚至敷衍地過日子。這些人有否仔細地想想，每個人生存都有意義的，不應該輕言地埋怨身邊的事物。股神巴菲特亦曾經勉勵世人：「最快樂的人，不一定擁有最好的東西，只是他們珍惜人生道路上所遇到的每一個人，每一樣東西。」

有人認為，在「當下」是逆境的時候，我們可以找一個地方來躲避。但是我卻不同意，當你躲避的時候，便會錯過了一個接受磨煉的機會，正如一個剛學走路的小孩一樣，跌下來的日子總會有，失敗、挫折全不是最終結果，關鍵其實是跌倒後，站起來的一個動作。由於你不怕失敗，知道失敗只是步向成功的最主要道路。要活在當下，不怕困難的試煉，好好享受每一種生活，包括開心快樂和悲傷失望。

生活如天氣般萬變，有的時候天朗氣清，有的時候滂沱大雨，有的時候卻無太陽亦無大雨。這好比生活中開心、失意或平凡地度過。開心的事固然值得留戀，失意平凡的遭遇也可以烙印在我們的心中。須知道「吃得苦中苦，方為人上人」，只有活在當下，才可以真正細味人生。

教師回饋：本篇說出作者對生活的看法：人要活在當下，即使面對困難，也應努力面對。文章論點清晰，理據充分，例證豐富，有很強的說服力。（蘇淑敏老師）