

「節儉」是中國傳統美德。在現代，由於社會繁榮，「節儉」有好一段時間被人忽視，但到了今天，提倡「節儉」似乎成為社會的大趨勢。

以節儉修身，方為快樂的源泉。社會上很多人都以物質來取悅自己，特別是香港人，不少為求快樂，不惜大灑金錢。但今天的香港人快樂嗎？很明顯，物質不能令人滿足，我們的心靈只會被貪婪侵蝕，掉落在物質主義的陷阱中。看看香港人「先使未來錢」而要到處借貸就知道了。如果人人都有節儉之心，一定更容易明白「知足常樂」的道理，節制我們日常對物質的要求，時間長了，也就可以脫離貪婪，達致常樂。人的快樂，不是以物質來建築的，而是要從心靈出發，一個永不滿足之心，永遠不會快樂。

過節儉生活，可以為環境出一分力。社會上很多人認為處事不能「寒酸」，覺得「節儉」有失體面。請客吃飯，飯菜要多得吃不下才有面子，否則待慢客人。事實上，節儉不等於「寒酸」，「潮流興環保」，環保和節儉同出一轍，節儉反而是「潮」，奢侈浪費才是「out」。現在喜宴興起用素翅或不用魚翅待客，更把十道菜減至八道，賓客一樣吃得飽，吃得好，但吃得不浪費。節儉可以節省地球資源，保護環境，是一種美德。地球給與我們的，我們有權力去享用，也有義務去節約使用，這是環保的基本理念。實行節儉，不僅能為自己的身上貼上潮流金片，也可以直接為環境出一分力。

以節儉為美德，指責浪費，是仁者愛人的表現。試想一下，我們所擁有的並不是必然的，一張紙，一支筆，同一天空下，對居於富裕地區的人來說，是尋常不過的東西；對貧窮地區的人來說，是奢侈品。正因如此，我們珍惜運用上天賜與的一切，節約我們的所有，等於愛地球村的人，等於與地球村裏所有的人共享資源，甚至可以說為貧者送飯。節儉真是一種高尚的行為，值得所有人重視和宣揚。

推廣節約，我們應該從教育著手。一個孩子的思想，如一張白紙，他們將來變成什麼就看我們今日怎樣在上面繪畫。政府、學校和家庭都應教育下一代了解節儉，體驗節儉，實踐節儉。減低小孩子對物質的需求，培養他們知足常樂之心，等如送他們一個快樂的人生。

總括而言，節儉是良好的品德，是快樂的源泉。要有快樂的人生，應由現在開始去過節儉的生活。

教師回饋：寫得真好！思慮周詳，文筆流暢，具說服力，令人欣賞。（賴燕萍老師）