

在暑假裏，我和媽媽回到家鄉——江西。

其中一天，我和媽媽帶着堂弟坐車到了一個名叫龍都的地方，我們去那裏幹嗎？游泳！龍都的風景優美，周圍都是樹木。我們下車，走了一段難走的山路到了游泳池。池裏都是泉水，十分乾淨，不同於我們香港的游泳池，要用氯氣等化學物品消毒殺菌。

我換上了漂亮的游泳衣，踏着輕盈的步伐來到池邊，媽媽和堂弟已經換好了泳衣等我。頓時，我被眼前新鮮的景象深深吸引住了，藍藍的池水與天空互相輝映，耳旁聽到鳥兒們清脆的叫聲，我迫不及待跳入水中，玩耍一番。

我站在水中，看見媽媽、堂弟以各種姿勢歡快地暢游着，真是既佩服又羨慕，可一想到自己連換氣都還沒學會，頓感氣餒。

正在我束手無策時，媽媽游過來教我。她給我講解換氣的方法，我硬着頭皮按照要求去做，先把氣吐光，再抬頭吸氣。誰知第一次吸氣就喝了一大口水，我連續做了三四次，鼻子都發酸了，不禁心灰意冷起來。媽媽用鼓勵的眼神看着我，我的信心來了。經過反覆的練習，「奇跡」發生了，我竟然能連換四口氣，游出五米之外，我高興得無法形容。

從這次學游泳的事件中，我領悟到「世上無難事，只怕有心人」的道理：由苦到甜，由開始喝了一大口水，到後來經過努力，游出五米多遠；做事也一樣，要堅持下去，不屈不撓，才能嘗到甜美的果實。

教師回饋：敘述清晰，詳略得宜；透過學習游泳一事帶出道理，情節安排精細周密。
(洗佩玲老師)