金牌的背後

6A 馮慶玲

今天的講題是「金牌的背後」。在準備講稿之前，我曾經瀏覽網上資料，發現載有許多關於金牌選手的動人故事，我讀了之後，不禁既佩服，又讚嘆他們那份堅強不屈的體育精神。原來，金牌背後，隱藏著不少發人深省的哲理。

奧運乒乓球冠軍鄧亞萍說過：「體育最動人的往往是金牌背後的事物，那才是競技項目的魂魄。」究竟「金牌背後的事物」是什麼呢？以我理解，就是那種積極進取，追求卓越的精神。就拿舉重選手張湘祥為例，他因為一次醫療事故幾乎喪命，其後醫生禁止他再進行體育運動，但他決心克服身體上的困難，堅持刻苦訓練，終於在北京奧運贏得金牌。跳水隊的陳若琳，為了嚴格控制體重，從來沒有正式吃過一餐飽飯。我不是叫大家不聽醫生說話，或者餓著肚皮，而是要我們學運動員一樣，不怕艱辛，向著目標奮進，那麼，成為勝利者的機會將會大大提高。

說到勝利者，令我想起一班不見經傳的「陪練員」。他們為了幫助一綫選手奪金，心甘情願擔任磨刀石的角色，好讓隊友克敵制勝。遺憾的是，在頒獎臺上，觀眾目光聚焦在冠軍身上的同時，可曾透視過背後的這批無名英雄呢？

今屆北京奧運，中國獲得五十一面金牌。然而，每贏一面金牌要多少成本？據中國體育總局透露，原來要五千五百萬人民幣，換言之，培養尖子運動員每年就要花十億。有人批評中國政府投放這麼龐大資金發展體育競技，明顯違反了奧運精神，完全忽視國民大眾對運動的需要。我認為「錢」固然是問題，是否重視以人為本更值得關注。在「舉國體制」下，數以百萬計的青少年無不以晉身國家隊作為奮鬥目標。可惜，殘酷的事實是，除了極少數極少數的精英外，大多數運動員都無法實現為國爭光的願望。昔日「萬千寵愛在一身」的劉翔，尚且不免因傷退賽而受千夫所指，一般運動員的悽慘下場可想而知：嚴重的傷病纏身，肢體殘廢；好一點的也因自小接受與社會隔的封閉式集訓，缺少學歷和一技之長而謀生困難。真是可悲！

最後，希望我們在分享奧運金牌帶來的光榮和喜悅之際，不要忘記反思它們背後種種的犧牲和代價。

教師回饋： 資料翔實，例證豐富，頗能觸動讀者心靈。（黃桂秋老師）

賞析與思考： 政府每年投放龐大資金發展體育，值得嗎？這是否違反了奧運精神？