

## 我做到了

1C 劉錦權

我有一段先苦後甜的經歷，就是學游泳。

前年暑假，我在深水埗游泳池學游泳。每天開始學習前，教練都會叫我們做熱身運動，當中最困難的就是拉筋。拉筋是很痛的，我很害怕，但我還是一天一天的做，希望對學習游泳有幫助。

我覺得習泳之初最困難的是浮水，我總是浮不久便下沉。在我還未克服浮水的問題時，更難的問題卻出現了——那就是換氣。我這次游泳班最主要是學自由式，教練教我們在水裏換氣要很有節奏，一呼一吸要與手腳的動作互相配合。我顧了頭又顧不了手，顧了浮又顧不了吸氣，呼吸很不暢順，水卻喝了兩三口。不能換氣自然就游得不遠，眼看其他人三兩下就游了半個池，心裏真不是味兒。

我想，我不會被困難打倒的。我下定決心，只許成功，不許失敗。別人用一小時練習，我就用兩小時；別人游兩個池，我游四個池！什麼事都有解決的方法，只要肯努力嘗試，再難的事也可以突破。抱著這樣的信念，我堅持了很久，終於在暑假完結前學會了自由式，還能一口氣游一百米哩！我做到了！我做到了！那種超越自己的感覺真是難以形容。

其實人生就是一場障礙賽，要經過不少努力去掃除種種障礙，才能成功到達終點。希望終有一天我能成為一個出色的游泳運動員，為香港出力，為祖國爭光。

**教師回饋：**學習游泳遇上很大困難，卻激發起無窮鬥志；成功後不只沒有驕傲，更悟出一番人生道理，字裏行間處處流露出真情實感，值得讚賞。（賴燕萍老師）

**賞析與思考：**目標定下容易，要實現卻很困難。作者沒有空談，以實際行動取得成功，這種態度給大家甚麼啟示？