

如何推動和諧社區

4A 吳小敏

何謂「和諧社區」？我的理解是指一個強調和平及尊重、沒有暴力及爭執的居住環境。我認為要實現社區和諧，大前提必先有愛。我們要愛自己、愛家人、愛鄰居、愛社區。

首先，我們可從個人着手，做到心境和諧。如果每個人都愛自己，管理好自己的情感，利用適當途徑表達出來，一定會減少很多紛爭。紛爭少了，戾氣不再，又怎會出現「悲情城市」呢？

都市人面對種種生活壓力，的確要好好控制情緒，保持心境樂觀、輕鬆，同時要學習放下身段，拋開面子，摒棄「輸不得」的思想，平心靜氣地以尊重、理性及和平的方法去處理衝突，有錯不妨坦然承認。遇到困難懂得求助，別讓自己背負太多包袱，都是愛自己的表現。

其次，我們要愛家庭，以達致家庭和諧。家庭是社區的基本單位，家庭融洽是社區和諧的基礎。和諧共處是治療心靈毛病的良藥，是建立良好的家人和親子關係的橋樑。因此，我們必須愛護家庭內每位成員。俗語說「家和萬事興」，夫妻、子女、兄弟姊妹之間如果和睦相處，萬事有商量，彼此樂於接觸、敢於表達、善於聆聽，我相信必可減少家庭暴力和慘劇的發生。

接着，我們要推己及人。所謂「遠親不如近鄰」，良好的鄰里關係，是民間的支援網絡，也是和諧社區不可或缺的一環。主動認識鄰居，透過子女或者寵物開展話題，繼而噓寒問暖，送上關心和問候，還可以一同參加社區活動，增進彼此的感情，建立守望相助、互相關懷的社區文化。這些關係，正是凝聚社區力量的泉源，正是建構和諧社區的動力。

最後，我想談談政府的角色。我覺得，政府應該採取積極行動，透過社區策劃，在教育、就業、醫療，到文娛康樂、分配制度和社會保障，協助市民善用區內區外資源，改善民生，並進行一系列的補救性、預防性、發展性工作。同時，政府必須強調市民的社區意識，鼓勵他們參與區內活動，表達自己的訴求，以增強跨層、跨代、跨界別的協作，創造發展機會，這樣，和諧社區的願景才會展現眼前。

總而言之，和諧社區並非一朝一夕可以達成的，而是需要政府、各社區組織和全體市民通力合作，群策群力，才有可能取得理想成果。

教師回饋：先定義題目，再從個人、家庭、鄰里、政府各方面闡釋要做的工作，以推動和諧社區，層次分明，思路清晰。（王國基老師）

賞析與思考：還有甚麼方法可令社區變得更和諧？