

論挫折

5B 林威廷

挫折是人生必定會遇上的雙刃劍。它可以令你一蹶不振，也可以令你功成名就。古語有云：「水能載舟，亦能覆舟。」人遇上挫折後，是成功還是失敗，關鍵在於人的堅持還是放棄。

許多人遇上了挫折，都會感受到傷害，例如精神上受損、自尊心受損、人際關受損等，有些人更會漸漸變得頹廢，自我放棄。但他們可有想過在挫折之後再爬起來的那份成功感，是多麼的自豪啊！

戰國時，一位令六國團結對抗秦國的縱橫家——蘇秦，最初是先游說秦國，但十次都無功而還，極受挫折。回到家中受盡家人的冷待，妻女不迎接、嫂子不給飯、父母不和他說話。但他沒有因而放棄，並從挫折中爬起來、發憤圖強，想出合縱之計，結果六國封相。

受挫折只是人生的一個過程，受挫後仍然能爬起來才是畢生的成功。所謂「失敗乃成功之母」，在人生中不怕挫折，不斷向前的才是成功。

相信大家都認識美國偉大發明家愛迪生吧，他一生卓越的成就並非僥倖，而是他百折不撓的成果。愛迪生經過千多次實驗才成功製造出第一個燈泡，可想而知愛迪生所受的挫折、失敗的次數之多。人生中沒有挫折，他又怎能吸取經驗，得到日後的成就呢？

再舉一個「三顧草廬」的例子。東漢末年，劉備聽說諸葛亮很有學識，又有才能，就和關羽、張飛到臥龍崗請他幫助。可惜兩次都無功而回。到了第三次，劉備得知諸葛亮在家中睡覺，於是一直在門口等待諸葛亮醒來。最後諸葛亮受到劉備的堅毅不屈所感動而出山相助，建立了蜀漢皇朝。

挫折雖然會帶給人失敗感，但它是成功的必經之路。挫折就如一個深洞，要走出這個深洞，取決於個人的決心——要麼繼續沉下去？還是艱苦爬上來？總結而言，挫折對人生是一件好事，否則古今中外又怎會有這麼多成功的例子呢？

教師回饋：論點明確，指出不怕挫折、發憤圖強、吸取經驗和堅毅不屈是成功的重要因素；闡述十分清楚，具說服力。（蘇淑敏老師）

賞析與思考：你認為除了作者所說的幾個要素外，成功還要有甚麼條件呢？