

如何防止青少年濫用藥物

5B 馮慶玲

現今香港家庭關係日見疏離，不少青少年缺乏了家長的關懷及指導，在好奇心的驅使及不良朋輩的引誘下，便很易墮入濫藥的魔掌。而且，面對沈重的學業和生活壓力，他們未必懂得如何正確面對及紓緩；加以各種藥物充斥街頭，要得到非法藥物易如反掌，凡此種種，都是導致青少年濫用藥物的原因。

要防止青少年濫用藥物，我認為需要多方面配合。

首先是政府方面。警方及海關應加強與國際社會的合作，互通情報，務求禁絕非法藥物的來源，使青少年接觸非法藥物的機會得以降低。不過，單靠「堵截」並不足夠，我以為政府還要進一步推行防止濫藥的教育和宣傳，例如多到學校舉辦講座，解釋濫藥的嚴重後果。事實上，很多青少年就是因為不清楚濫藥的害處，才會輕易成為濫藥者，另一方面，政府亦可多製作一些類似「你玩藥，藥玩你」的宣傳廣告，讓青少年正確認識濫藥的禍害。

其次是學校方面。除了定期在校內舉辦展覽及活動，向學生宣揚反濫藥訊息之外，老師更要肩負「把關先鋒」的重任，多留意每天面對的學生，一發現有濫藥跡象，便應果決行動，以期第一時間幫助他們。還有，所謂「每逢佳節倍開心」，青少年濫藥情況在節慶尤其嚴重。為了達致「預防勝於治療」的效果，各校德育及公民教育組，不妨在假日前夕的早會或者課堂，不厭其煩地提醒同學絕對、絕對、千祈、千祈不要人試我試，以身犯險。更重要的是，透過教育，才能引導青少年建立正確的人生觀。我深信，擁有正確人生觀的青少年，必會愛惜自己而遠離毒物。如此，才是正本清源的方法。

第三是家長方面。我看過一齣宣揚兩代溝通的短片，印象非常深刻，主題是「試試暫停十分鐘，聽聽少年心底夢」。的確，關心子女成長，聆聽他們的心聲，了解他們面對的壓力，令青少年感受到家庭溫暖，在這樣的氛圍下，濫藥的動機自然減低，甚至消失。

無可否認，要成功防止青少年濫用藥物並非容易，畢竟時代不同了，青少年心態也改變了。但是，只要透過政府及各方的共同努力，鍥而不捨，濫藥問題總會得到解決的。我深切期盼這天的到臨。

教師回饋：內容充實穩妥，用語莊諧並重，短句力發千鈞。（黃桂秋老師）
賞析與思考：第四段「每逢佳節倍開心」脫胎自何經何典？這是甚麼修辭手法？有何好處？