

以和為貴

5A 溫家榮

中國人說：「人生就像一場戲，因為有緣才相聚。」這話說得一針見血，清脆利落。劇情有起承轉合，正如人生有生離死別喜怒哀樂。在人生旅途上，我們難免會遇到冷嘲熱諷，因而傷感發怒。如何活出和諧的人生，實在是一門學問，一門藝術。

紛爭是破壞和諧的元兇，故我們要懂得避免和化解紛爭之道。

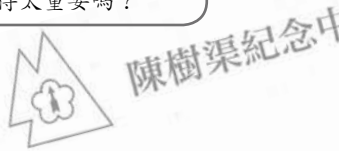
避免紛爭，在於「為了小事發脾氣，回頭想想又何必」。我們要學會包容忍讓，三思而動怒。在《史記·廉頗藺相如列傳》中，廉頗不滿藺相如舍人出身，憑「口舌之功」而拜為上卿，位居其上，故揚言要侮辱相如。而藺相如深明大義，對廉頗總是包容忍讓。廉頗得知真相後，負荊請罪，相如亦不計前嫌，結果兩人成為刎頸之交，一場紛爭就此便化解了。動怒損害人與人之間的感情，我們何不尋求改善關係的方法？只要待人坦誠，有錯必認，有錯必改，要得到別人的接納並不難。我們亦要嘗試從別人的角度出發，考慮別人的處境，在充份的溝通及了解下，雙方的關係一定會更和諧，紛爭亦不會輕易發生。

化解紛爭，則在於「別人生氣我不氣，氣出病來無人替」。紛爭有時不能避免，不能避免則要學會化解。不論在家庭或學校，批評跟我們是形影不離的。正如父母責備子女夜歸，皆因擔心子女安危；師長批評學生怠惰，皆因着緊學生學業。明白了他們的用意後，你會選擇改正過來還是向他們破口大罵呢？然而，有時我們沒做錯事，也總會有不懷好意的人來指手劃腳一番。在我們遭到別人指責時切記冷靜，即使對方言詞苛刻，也要認真分析別人意見，更要避免與人交惡。遇到不能解決的難題時，尋求長輩的幫助吧！

一言以蔽之，莫生氣！

教師回饋：文筆明朗簡潔，紆徐有致，氣定神閒，反覆申述保持心境平和的道理，滿有「退一步海闊天空」的寬容智慧。（曾達輝老師）

賞析與思考：使徒保羅教弟兄們要謙卑，「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐」；我們生氣使蠻時，不是把自己看得太重要嗎？



姓名：_____ ()
班別：_____
日期：_____
寫作目標 / 題目：_____