

珍惜生命

4D 張裕玲

早前一則新聞報道：愛滋病是由子愛滋病病毒引起的一種人類傳染病。它嚴重破壞人體免疫功能，造成人們抵抗力極低，最後全身衰竭致死，在全球患有愛滋病的人數也越來越多，其中有一家四口都患有愛滋病，他們曾經考慮過結束自己的生命……。

人來世上是偶然的，而走向死亡是必然的。誰都知道生命最寶貴，但很少有人懂得善待生命。有不少的病患者，就好像行屍走肉那樣，覺得自己將要接近死亡，不在乎生命的長短。

人的一生不可能總是平平坦坦，風平浪靜，在這條漫長的旅途中，我們難免會遇到大大小小的挫折。因為只有經歷過，才懂得如何去面對和珍惜生命，才能感受到戰勝挫折之後的愉悅。懂得了這一點，挫折中的痛苦才顯得更有意義，我們才會更好地珍惜生命中的快樂。

我們應該給予病患者一個關愛的眼神，一個善意的鼓勵，就可以了解脆弱的生命，竟蘊藏如此巨大的精神力量，讓每一個病患者快樂地活下去。這些都不需要你有金錢和地位。但對別人來說，就好像你向別人問候似的，這樣做，可以給世界帶來了極大的變化。世界才會在我們面前呈現出它的無限生機，我們才會時時刻刻感受到生命的高貴與美麗。

世界上最寶貴的莫過於生命，但我們只能擁有一次，因此我們應珍惜生命，好好把握這僅有的一次。願所有的病患者堅持生活下去，與病魔作鬥爭，前途就將會一片光明。

教師回饋：從一則新聞，反思生命的價值和意義，亦帶出了生命的可貴，在困難和愁苦之中，應堅持下去，不要輕言放棄的道理。這讓我想起子騫所寫的《海闊天空》，他因為患上血友病而要接受輸血，不幸感染愛滋病毒，但作者沒有放棄，反而用剩餘的短短歲月，寫下了這本鼓勵了無數青少年的書，實在值得敬佩。（何燕萍老師）

賞析與思考：有些人面對極大的困難也會努力去克服；有些人只是遇到小小的波折便自我放棄，當中有沒有特別的原因？