

和諧人生

4C 何秀玲

在日常生活中，有人因芝麻綠豆的小事而大動肝火，青筋暴現；有些人卻不為此斤斤計較，經常保持喜樂。

我想每個人都渴望擁有和諧的人生，試問有誰希望一生都在吵鬧中度過？對一所學校而言，教師和學生和睦相處，這就是和諧；對一個家庭而言，一家人開開心心，不因一點小事而大吵大鬧，這就是和諧；對一個國家而言，人們安居樂業，沒有戰爭紛亂，這就是和諧。

可是，要真正活得和諧不是那麼簡單的，我們需要的是廣闊的胸襟。法國著名詩人雨果說：「世界上最寬闊的是海洋，比海洋更寬闊的是天空，比天空更寬闊的是人的胸懷。」其實我們的胸懷可以很狹窄，也可以很寬大。我們只有抱着寬容的心去接納別人，才能夠澆熄怒火，化解仇怨，散播善良的種子，達致和諧。

要有和諧人生，我們還需要友善的心。你真心去善待一隻雀鳥，牠定會為你唱歌；你真心去善待一朵花兒，它會為你盛放；你真心去善待一個朋友，他定會坦誠待你……我相信，只要你用善心去對待一切，世界一切將會變得更和諧。

其實和諧正處於平凡的生活，正處於我們的身邊。在我眼中，天空中的每一顆星都相處和諧，不然不會有耀眼的星空；江河中的每一滴水都相處和諧，不然不會有廣闊的海洋……

和諧不在名利之中，也不在金錢之中，而是在我們的心裡。只要我們撒下寬容、友善的種子，相信定會得到收穫——和諧。

教師回饋：清楚地指出和諧人生的兩大要素，一是廣闊的胸襟，二是友善的心。

第二、三、四段的結構緊密，論述也精采。如能加強第一、第五段與上文下理的連繫，更見一氣呵成。（蘇淑敏老師）

賞析與思考：試重寫第五段，令它能與第四及第六段緊密地聯繫起來。