

和諧人生

2B 何錫輝

和諧這個名詞對於我來說是一個美好家庭的象徵。我曾經認識一位終日不開心的朋友，當我問他有甚麼心聲想告訴父母知道的時候，他這樣的說：「我希望父母不再吵架，不再罵我，打我！」聽完他這番話，我深深感受到他們一家人是生活在憤怒和失望之中。

如夫婦之間不懂得體諒對方的話，當遇到有意見不合的時候，各執己見，或指責對方，不肯妥協，這不但沒有把問題解決掉，而且還會破壞彼此的關係，令家庭氣氛緊張，不和諧。

某些夫婦會在孩子面前爭執，甚至打架，他們很多時不知道這樣，會對孩子造成不良影響，如情緒低落，焦慮，缺乏安全感等等。這可能令到孩子很想及早離開家庭，會選擇早婚來逃避家庭問題。

其實要建立一個和諧的家並不難，最主要的是以愛相待，坦誠溝通，給對方空間。如夫婦間能做到以上三點的話，那麼一個和諧的家庭便會隨即出現了。夫婦間努力締造和諧的婚姻，不單可以讓自己樂在其中，還可以為下一代創造一個溫暖的環境，讓他們健康快樂地成長。從父母身上，孩子學會怎樣去愛和尊重別人，與人分享；在衝突之中，他們學會坦誠地表達自己，懂得包容和寬恕；在面對逆境的時候，他們學會互相勉勵扶持，相信人生有希望。和諧家庭孕育出快樂的孩子，這影響也是深遠的。當孩子長大成人，為人父母的時候，相信他們也會是快樂的父母，因為他們早已在兒時已經歷甚麼是愛了！

教師回饋：從同學一句話體會到人生道理，並作出深刻反思，實在難得。文章從反面入手，論述夫婦不和會造成不和諧的家庭，影響了孩子的成長；相反，夫婦如以愛相待，必能為孩子開展一個和諧人生。這樣正反立論，令讀者能清楚地知道和諧家庭的重要。（蘇淑敏老師）

賞析與思考：在家長以外，我們應怎樣建立「和諧人生」？