

隱士

4A 歐毅恒

花之隱逸者——菊花原產於中國，歷史悠久，古老文獻《禮記》已經有菊花的記載。

菊花的品種目前已達二千以上，多以黃色為正色，株高由數十公分至數尺高不等。菊花的花瓣有多種形狀，有些只有舌狀花而無筒狀花，有些只有筒狀花而無舌狀花，有些則兩種兼具，亦有些為細管狀或卷鬚狀，真可說是變化無窮。

在中古時代，菊花已經成為歷代騷人墨客吟詠的對象。屈原說：「朝飲木蘭之露，夕餐秋菊之落英」；陶淵明也曾「採菊東籬下」。從魏晉開始，菊花被推崇與梅、蘭、竹並稱「四君子」，因此而名著群芳。

中醫認為，菊花性味甘、苦、涼，有清肝明目、消熱解毒的功效，可以治療頭痛，風熱感冒等病症。另外，菊花可以做成菊花羹，可以釀成菊花酒（也被稱為長壽酒），也可以泡茶。據說，清朝慈禧太后最愛吃的原汁雞湯，上頭一定要灑上白菊花呢！

菊花是我國的傳統名花。可能有人會問，中國人為什麼對菊花情有獨鍾？那是因為菊花象徵著一個人的高尚品德。同時，「菊」和「吉」發音相近，代表著大吉大利、吉祥如意，難怪菊花深受人們喜愛啊！

教師回饋：由文獻紀錄到花的種類，以及古典文學中菊花的象徵意義，醫食療效等，層層深入，讀來趣味盎然。（何燕萍老師）

賞析與思考：花茶是近年熱門飲品，你最喜愛哪一種？

陳樹渠紀念中學