

我覺得外在美與內在美之分別在於人外表與內心的表現。在現實生活中提到內在美和外在美，大多數的人都會說：「我寧願選擇內在美。」是不是因為他們的外表不夠美麗，才選擇內在美呢？這可能是其中一個不可否認的原因。

如果有些人認為自己的樣子很了得，比其他人都美麗，於是便到處去向別人炫耀，見到別人比他「醜」的話，就表現得像比所有人都長得漂亮，甚至不停地踐踏別人，這時候，到底是誰「美」？誰「醜」？相信旁觀者最清楚。

在童話世界裏，灰姑娘這個故事，不論男女老少都十分熟悉。灰姑娘自小就已經被邪惡的後母收養。後母的兩個女兒一向很小心眼，愛打扮外表，喜歡巴結有錢、有地位的貴族。灰姑娘在極其兇險的環境中生活，並沒有被金錢、物質所誘惑。她的後母和兩位姐姐想盡辦法要贏得王子的歡心，不惜一切引誘王子，可是，不被注目的灰姑娘最後竟然給王子注意到了。雖然王子知道灰姑娘只不過是一個工人，卻依然喜愛她。灰姑娘憑着善良、美麗的「心」，與王子終成眷屬，而愛打扮的兩位姐姐卻被其邪惡內心所污染了。

在現今的社會中，很多青少年都很崇拜自己的偶像，喜愛偶像的外表及身材，意圖從穿著打扮或行為上模仿他們。但在漂亮的面孔背後，青年們又有沒有考慮到他們的行為呢？眾多的明星中，有不少為了想脫穎而出，不單注重外貌，還想盡辦法去製造一些緋聞成為封面人物，吸引別人注意。可是，偶像過氣以後，美麗的外表還在嗎？那勾心鬥角的「內心」又會不會得到別人的欣賞呢？

只顧外在美的人只會給人討厭的感覺；擁有內在美的人，不需要借助任何東西來表現自己，也可流露生命的氣質。

教師回饋：藉著灰姑娘的故事和日常生活的例子事關述道理，強調內在美比外在美更有價值。文句通順，論點明晰，能恰當運用反問加強語氣，引導讀者思考。（張燕老師）

賞析與思考：你認為外在美重要，還是內在美重要？兩者有沒有關連？