

青少年如何確立積極人生觀

7A 周安慈

當今社會，青少年在成長中面對問題的複雜性是前所未有的。不良社會風氣，家庭問題，失業率持續高企，傳媒誇張渲染的報道，均會影響青少年的心態和行為。加上他們涉及駭人聽聞的事件不時發生，難怪社會人士經常批評他們「一代不如一代」。究竟青少年的表現因何那麼令人失望呢？推其原因，就是缺乏積極人生觀而感到生存空虛所致。那麼，甚麼是積極人生觀呢？簡單而言，就是以積極態度來面對人生各項挑戰。怎樣才算積極呢？主動力圖進取謂之積極，而先決條件是，認識自己，為自己確立人生目標並努力實現。

我覺得，人不僅要求生存，還要求生存得有價值。行為學派心理學家普遍認為，生存意義在於「盡量促進自己的生命發展」。我國李白亦講過「天生我材必有用」，二者對人生看法可謂異曲同工，都是強調以將不同的「材」發揮作為人生目標，亦即是立志。提出「知行合一」的明代學者王陽明說：「志不立，天下無可成之事。」這句話正好說明立志是邁向積極人生的第一步。

那麼，人生目標確立之後，第二步又該怎樣呢？我看過一幅漫畫：一隻猴子騎在象背，用一枝竹竿吊着一梳蕉在引象。象見到蕉，想吃，便舉起長鼻抓蕉，但抓不到；牠以為蕉在前面，於是踏前一步再抓。我想……除非竹竿折斷又或猴子跌了下來，否則，象永遠也抓不到蕉的。但是請各位想一想，如果沒有了「蕉」這個目標，象會向前行嗎？其實，人生就好似象一樣，抓不抓到蕉不成問題，最重要是「向前行」。只要朝著目標向前行，就是積極人生觀的寫照！

然而，人生不如意事十常八九，在舉步前進的過程中，難免有風浪，有波折，有挫敗。面對逆境，有些人退縮，有些人放棄，有些人一蹶不振，甘心做失敗者；不過，亦有些人永不言敗，跌倒再爬起，檢討失敗原因，再戰江湖。我深信，只有憑著後者那種堅毅不屈的積極態度，人生目標才有可能實現。

哲學家蘇格拉底指出：「世上最快樂的事，莫過於為理想而奮鬥。」各位青少年朋友，但願我們一同努力，認識自己，確立目標，積極奮鬥，成就豐盛人生。

教師回饋：首段藉解題提出中心論點，二、三段以語例、設例闡明心態和行動的要求，第四段正反對照，末段引西諺共勉，可謂一氣呵成。全文用字簡潔，析透透闢；「猴子引象」一例，幽默、生動、風趣兼而有之。（黃桂秋老師）

賞析與思考：如果給你選擇，你會做引象之猴還是逐蕉之象？