

如何防止青少年濫用藥物

4B 陳 瑩

根據政府中央檔案室的資料，多數濫用藥物人士，都是因為「受同輩影響」、「出於好奇」、「解悶」或者「尋求快感」，當中絕大部分是二十一歲以下青少年，情況實在令人擔心。

濫用藥物的青少年，一般共同特徵是：自我形象低、缺乏自信心、在工作或學業上失意、對社會有疏離感、人際關係失敗、缺乏親人關懷、交上不良朋友等。

要防止青少年濫藥，我覺得要從四方面入手。

首先，在青少年本身方面，要加強個人認知能力，認清楚濫用藥物的後果，切勿掉以輕心，不要以為個人意志可以抗拒藥物的控制。同時小心選擇朋友，以免誤交不良分子。多參與正當活動以消磨時間，有困難可向父母或老師請教，一旦遇到藥物引誘，要懂得堅決拒絕。

其次，在家庭方面，父母要營造溫馨和諧的家庭關係，及培養親密的親子感情，充分了解子女的心理需求，並給予關懷。「和諧之家」對青少年成長至為重要。此外，還要教導子女是非善惡的標準及責任感，並注意身教。父母管教態度要一致，與子女應有良好的溝通方式。更重要的，是掌握子女交友情況，協助他們抗拒不良誘惑。培養子女正當興趣和嗜好，從而減少濫用藥物的機會。

在學校教育方面，要讓學生多元化發展，肯定他們的不同潛質和才能，不要只以成績掛帥。老師平常應注意學生言行，發現神情怪異的、舉止反常的，必須立即主動深入探查，並與家長密切聯繫，了解同學生活作息。當然，提供充分資訊，使同學了解濫用藥物的代價亦是必不可少的。

禁毒教育最要從小開始。學校應該主動與警方、醫護機構配合，全力預防青少年吸食毒品。教導學生認識毒品的相關資訊，推動「濫藥的禍害」教育。

最後，在社會教育方面，政府應對管制藥物的供應加強監控，對販賣違禁藥物給青少年的藥房作出嚴厲處分；增設青少年活動場地及舉辦多些迎合青少年口味的活動，同樣有助降低濫藥的機會。

至於警方，要多些在校園周邊巡邏，取締不良場所，加強對的士高和網吧的巡查，利用偶像及大眾傳媒配合預防濫藥工作。

以上四項，我相信在各方攜手合作之下，對防止青少年濫用藥物，必定收到立竿見影的成效。

教師回饋：開門見山道出濫藥的因由和特徵，之後從四方面對症下藥，再作總結，層次井然；語調流於說教，削弱了吸引力。（黃桂秋老師）

賞析與思考：作者強調的「和諧之家」，除了有助預防濫藥，對解決持續惡化的家庭暴力問題，是否同樣有暮鼓晨鐘的深意？