

書名：一公升の眼淚

作者：木藤亞也

出版社：高寶國際有限公司

出版年份：2006年4月

內容：

15歲的木藤亞也是一個單純、感情豐富、易哭但平凡的少女。正當她展開人生中最燦爛的高中生涯時，殘酷的現實卻接連不斷地打擊着她，因為她罹患了一個罕見的絕症——「脊髓小腦萎縮症」改變了她的一生。

這是種會破壞運動神經的疾病，目前的醫學尚無弱可醫，病者會漸漸喪失步行、寫字、說話等基本的能力，最後只能迎接死神的來臨。

但是木藤亞也並不放棄，憑着不肯對病魔妥協的強大意志力及家人的支持下，她努力用筆記錄了7年來對生命的堅持，一直到她癱瘓在床，逐漸喪失意識。

感想：

「幸福並非必然」

當我閱讀着這本書時，腦海裏不斷浮現着這句說話。平時我們認為那些既普通又輕而易舉的事，例如步行、讀書寫字、料理家務甚至呼吸着自由空氣等，原來終有一日會失去。但當你失去的時候才懂得珍惜已經太遲了。就如文中有很多人都會羨慕木藤亞也不用上體育課、有輪椅坐不用步行，但她卻不認為這是幸福，因為沒有人會明白她有心無力、心有不甘的感受。

很多人可能曾經問過自己，到底生存有何意義？每日不停重覆着上班上學、過着千遍一律的生活，到頭來除為了賺錢外，還有甚麼生存價值？但對於即將失去活動能力的木藤亞也來說，生存的意義在於給世人一個好好反省的機會，就算明知道沒有將來，也要盡最後一口氣去完成日記。她這樣做並不是為了名利，而是懷着「即使力量微不足道，我還是希望幫助別人」的善念。

我在此衷心推薦這本書給大家，希望讓人間充滿更多愛與關懷，一起發揮我們小小的力量，去幫助身邊有需要的人，使生命更有意義，亦能夠從「施比受更有福」中體悟幸福。最後更希望大家能珍惜上天賜予我們的能力，努力讀書，貢獻社會；珍惜與親人、朋友相處的時光。