

梁劍秋主任

推薦的書：程嘉雯：《單親家庭》。海濱圖書公司，1991年

內容：單親家庭的定義成因；單親家庭面的困難（包括經濟，情緒，生活，情感及子女教導方面）；如何協助子女面對；如何做個稱職的家長；如何兼顧工作與家庭；單親孩子應有的生活態度；單親家庭個案；社會服務資源。

推薦的原因：全球，以至香港的家庭模式都產生了巨大的變化。單親家庭的數目不斷增加，然而，這裡成長的孩子不懂面對父母離異及離異後的適應，以致產生很多不良反情緒（包括悲傷，退縮，憎恨等）和負面的自我形象，繼而做出一些自毀行為，例如自殘身軀，酗酒，暴力和結交不良份子。其實，這些家庭長大的孩子一樣可以很正常及過著愉快的生活，只是他們及其父母未有學懂適應家庭的轉變。因本書能很全面地剖析單親家庭的情況，能給予該類家庭的孩子及家長很大的啟迪。此外，亦讓非單親家庭的同學閱讀，多體諒和關懷單親家庭的同學，以正面及親切可態度與單親家庭的同學相處。