

賴鳴莉老師

推薦的書：讓人無法說「No」的攻心說話術

內 容：這本書通過一連串生動易明的例子說明有效溝通的方法。

推薦的原因：人與人之間的相處，溝通是一門很重要的課題。透過閱讀這本書，我們可以學習到如何和不同類型的人作有效的溝通。書中生活化的例子讓我們很容易便懂得怎樣與人溝通。其中一章是關於男女之間的溝通，我相信很多朋友都有興趣學習學習吧！