

陳樹渠紀念中學
2020-21
課外活動一覽表

統籌：鍾世澤主任

星期五課外活動課

制服團隊（統籌：鍾世澤老師）

編號	活動名稱	老師/導師	簡介	集會日期及時間	集會地點	會員資格	全年費用
F01	交通安全隊	*陳智生 鄧啟智 劉念霞	隸屬香港交通安全會西九龍區第 55 隊，日常活動包括紀律、步操及技能訓練、服務及聯誼活動。	星期五課外活動堂 3:45 – 4:45pm	205、206 室 天台、籃球場	中二至中五	\$20(會費) \$450(制服)
F02	男童軍	*趙汝邦 馮志遠 方智娘	香港童軍深水埗東區第 70 旅，活動包括禮儀、步操訓練、遠足、繩結、野外烹飪及社會服務。	星期五課外活動堂 3:45 – 4:45 pm	211、214 室 天台、籃球場	中二至中五	\$50(會費) \$300(制服)
F03	女童軍	*周寶紅 馬偉如 梁雅筑	本校為西九龍 41 隊，透過技能學習培養女學生發展潛能，成為有責任感的世界公民。	星期五課外活動堂 3:45 – 4:45 pm	304、305 室 天台、籃球場	中二至中五	\$50(會費) \$400(制服)
F04	紅十字會 青年團	*詹裕成 唐淵賓 藍燕嬋	青年團第 85 團宗旨是服務社會、救急扶危、尋找自我。團員學習急救、護理、防火、繩結及步操等知識。	星期五課外活動堂 3:45 – 4:45 pm	306、307 室 天台、籃球場	中二至中五	\$30(會費) \$600(制服)
F05	步操樂隊	*伍穎瑜 袁翠遙 蘇陶申港 (外聘導師)	本校步操樂隊為香港步操管樂協會成員，樂隊常被邀請作公開表演及參加校際比賽，甚獲好評。	星期五課外活動堂 3:45 – 4:45 pm	禮堂(星期三)、 602 室	中二至中五	\$200(會費)
				星期三 4:30 – 7:00 pm			

其他星期五活動 (統籌：鍾世澤老師)

編號	活動名稱	老師/導師	簡介	集會日期及時間	集會地點	會員資格	全年費用
F06	棋盤遊戲組	*高樂庭 蘇嘉寶	透過不同類型的棋盤遊戲，訓練學生溝通能力及邏輯思維能力。	星期五課外活動堂 3:45 – 4:45 pm	404、405 室	中四(非團隊) 至中五	\$20
F07	校園福音團契	*何敏超 吳詠瑜 謝德俊	透過詩歌、專題活動、趣味查經、遊戲等方式，讓學生認識真理、反思生命。	星期五課外活動堂 3:45 – 4:45 pm	411 室	中四(非團隊) 至中五	免費
F08	STEAM 學會	*方浩智 王素芬 鍾世澤 譚敬霖 張偉賢	由 STEAM 組老師安排活動，內容包括編程、立體打印、機器切割技術及生物科技等；老師亦會帶領學生從學校 STEAM 活動中實踐所學，如模型製作、比賽、STEAM WEEK 等。	星期五課外活動堂 (下學期開始) 3:45 – 4:45 pm	STEM Room 213 室 / 207 室	中四(非團隊) 至中五	\$50
F09	健身組	*周 華 馮振雄	學習基本健身技巧，加深學生對身體肌肉的認識，亦可鍛煉學生的體能。	星期五課外活動堂 3:45 – 5:00 pm	UG1 體操室	中四(非團隊) 至中五	免費

以下課外活動安排在星期五以外的日子舉行：

音樂類 (統籌：楊加茵老師)

編號	活動名稱	老師/導師	簡介	集會日期及時間	集會地點	會員資格	全年費用
M01	古箏班	*楊加茵 (外聘導師)	講授古箏的背景知識和基本演奏技巧，包括古箏演奏的基本指法、相關理論以及古箏的視譜技能，亦會彈奏多首經典古曲。	星期三 4:10 – 5:40 pm	活動室 (601 室)	中二至中五	\$750
M02	無伴奏合唱	*楊加茵 (外聘導師)	意即「沒有樂器伴奏的純人聲合唱」，表演方法由部分團員唱主旋律，部分團員唱節奏低音，其餘則運用口技模仿敲擊樂器，或唱出和弦或各種對位作伴奏。	星期一 4:10 – 5:40 pm	音樂室 (701 室)	中二至中五	\$750
M03	流行音樂班	*楊加茵	透過賞析流行音樂，學習歌唱技巧和合奏技巧。	星期三 4:10 – 5:40 pm	活動室		\$750

		(外聘導師)			(601 室)	中二至中五	
M04	結他班	*楊加茵 (外聘導師)	教授結他基本彈奏及伴奏技巧，學員能以結他伴唱歌曲。	星期一 4:10 – 5:40 pm	音樂室 (701 室)	中二至中五	\$750

體育類 (統籌：周楚孝老師)

編號	活動名稱	老師/導師	簡介	集會日期及時間	集會地點	會員資格	全年費用
PE01	籃球校隊	*周楚孝 (外聘導師)	參與大、小型籃球比賽，使學生從中學習積極之體育精神，並從籃球運動獲得成功感，學懂「勝不驕、敗不餒」的態度。	星期一及三 4:00- 6:00pm	籃球場/界限街 室內運動場/北 河街室內運動場	中二至中五	\$500
PE02	足球校隊	*馮志遠 (外聘導師)	建立有紀律、有自信的足球團隊，加強體能及技術訓練，讓隊員之間建立良好關係。	星期二及四 4:00- 6:00pm	京士柏運動場/ 籃球場/ 花墟足球場	中二至中五	\$500
				星期六 10:00am – 12:00nn			
PE03	欖球校隊	*周楚孝 (外聘導師)	讓隊員發展運動潛能，提高自信心，獲取更多比賽經驗和培養團結合作精神。	星期二及四 4:00- 6:00pm	京士柏運動場/ 學校	中二至中五	\$500
PE04	曲棍球 校隊	*周楚孝 (外聘導師)	透過比賽及訓練，建立團隊精神，取長補短，強化學生的表現，以永不放棄的精神達成自己的夢想。	星期一及四 4:00- 6:00pm	兩天操場/界限 街曲人造草場	中二至中五	\$500
PE05	劍擊校隊	*周楚孝 (外聘導師)	學習基本劍擊技巧，培養及提升學生身體協調、個人自信心及上學時集中精神的能力。	星期三 4:00- 6:00pm	UG1 體操室 /籃球場	中二至中五	\$800
				星期六 10:00am – 12:00pm			
PE06	乒乓球 校隊	*周楚孝 (外聘導師)	學員接受專業訓練，全面強化技術，提升在面對逆境時的心理質素。	星期二 4:00- 6:00pm	UG1 體操室	中二至中五	\$500
PE07	舞蹈校隊	*周楚孝 (外聘導師)	這是一項藝術與體育結合的活動，展現隊員的動態美感，培養合群性，對身心健康大有幫助。	星期一(中國舞隊)及 星期三(街舞跳舞隊) 4:00- 6:00pm	UG2 舞蹈室	中二至中五	\$500
PE08	跆拳道班	*周楚孝	透過跆拳道訓練，訓練學生克服困難挫折，通	星期一	UG1 體操室	中二至中五	\$500

		(外聘導師)	過練習和比賽，增進學生的積極性，增強學生毅力及自信心。	4:00- 6:00pm			
--	--	--------	-----------------------------	--------------	--	--	--

學術類 (統籌：鍾世澤老師)

編號	活動名稱	老師/導師	簡介	集會日期及時間	集會地點	會員資格	全年費用
A01	中文學會	*袁德康 梁雅筑	由中文科老師帶領學會幹事，舉辦不同的中文活動，如中文週及其他趣味學習中文的活動。	不定期 全年最少十次聚會	408 活動室	中二 至中五	免費
A02	英文學會	*謝潔雲 馮振雄 Mr Bond	由英文科老師帶領學會幹事，舉辦不同的英文活動，幫助學生提升英語的能力，如午間英語廣播、英文歌唱比賽等。	不定期 全年最少十次聚會	410 活動室	中二 至中五	免費
A03	通識學會	*陳正文 李慧敏	由通識老師帶領學會幹事，舉辦通識科活動，如十大新聞選舉。	不定期 全年最少十次聚會	504 活動室	中四 至中五	免費
A04	辯論隊	*孫庭花 (外聘導師)	辯論能提高學生的邏輯思維，加深對社會事務的關注，提升中文聽、說、讀、寫的能力，同時養成互相尊重的習慣，本校辯論隊將定期進行訓練及參加校內校外的辯論比賽。	不定期 全年最少十次聚會	408 活動室	中三 至中五	免費

表現藝術類 (統籌：霍竣暘老師)

編號	活動名稱	導師/老師	簡介	集會日期及時間	集會地點	會員資格	全年費用
P01	戲劇組	*霍竣暘 林秀娟 (外聘導師)	由本校老師及外聘導師訓練，並參加學界比賽，歷來成績優異。	不定期 全年最少十次聚會	603 活動室、禮堂	中二至中五	免費
P02	校園電視台	*張偉賢 俞欣恩 張孝國	以學界最先進的器材報道本校各樣大型活動，並將學生的表現記錄下來，以及訪問外來嘉賓名人。	不定期 全年最少十次聚會	校園電視台 705 室	中二至中五	免費

服務類 (統籌：林國修老師)

編號	活動名稱	導師/老師	簡介	集會日期及時間	集會地點	會員資格	全年費用
S01	學生會	*林國修	本校學生最高權力的組織，是學生和校方溝通的橋樑，並舉辦各樣的比賽和活動。	不定期 全年最少十次聚會	406 活動室	中三至中五	免費
S02	四社聯會	*周楚孝 鍾世澤	由本校老師挑選適合的學生擔任四社的幹事，安排及推行各類型的活動給全校學生。	不定期 全年最少十次聚會	UG2、 禮堂、籃球場	中二至中五	免費
		紅社 *霍竣暘 黃秉欣 何敏超					
		黃社 *鄭智偉 畢淑筠 馮振雄					
		藍社 *蘇陶申港 俞欣茵 謝德俊					
		綠社 *周 華 蘇嘉寶 袁德康					
S03	體育學會	*周楚孝 詹穎琳	由本校體育科老師帶領學會幹事舉辦各種班際體育比賽，以及協助舉辦大型活動如陸運會等。	不定期 全年最少十次聚會	體育部 UG3	中二至中五	免費
S04	園藝組	*黃秉欣 連佩怡 劉念霞 唐淵賓	透過耕種活動，培養同學的耐性，增強環保的意識，加強他們的溝通能力，建立良好的人際關係，發掘領袖潛能，孕育環保先鋒。	不定期 全年最少十次聚會	籃球場側	中二至中五	免費

備註：

1. 有*為該課外活動的負責老師。如有任何有關課外活動的問題，請聯絡鍾世澤主任。
2. 課外活動組於本學年會舉行不同的短期課程，詳情稍後通知。