



# 生活通識科

## 2010-2011 年度

### 九月至十月份通訊



親愛的家長和同學：

您們好！新學年開始了！首先祝大家新學年進步、身心安康！

德育及公民教育是全人教育的重要元素，生活通識科的目標正是希望透過多元化的課程特色及全方位學習經歷，培育學生正面的價值觀和積極的態度，幫助他們在成長的不同階段，當遇上與個人、家庭、社會、國家以至世界相關的議題之際，能以此作為判斷的依歸，並勇於實踐和承擔。本科將透過課程的設計培養學生正確的價值取向和頑強的抗逆力，從而學會面對人生中的種種挑戰。

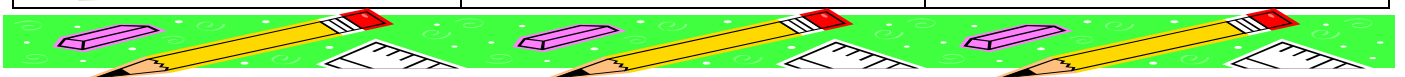
九月及十月為盡責月，希望透過雙月主題的各種活動能帶給同學負責任的精神，教導同學負責任的態度，建立良好的品行。

本年度任教老師：

林秀娟老師（科主任）、林國修老師、黃秉欣老師、葉啓明主任及李慧敏老師

九月至十月份教學重點：

中一 單元一：個人成長	中二 單元一：個人成長	中三 單元四：公共衛生
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 了解本科課程理論及特色</li> <li>➤ 自我認識</li> <li>➤ 情緒管理</li> <li>➤ 個人形象</li> <li>➤ 性別角色定型</li> <li>➤ 思維及解難方法</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 了解本科課程理論及特色</li> <li>➤ 認識價值觀對生命的重要</li> <li>➤ 責任感</li> <li>➤ 堅毅</li> <li>➤ 處理逆境、挫折及壓力</li> <li>➤ 金錢管理</li> <li>➤ 傳媒素養</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 了解本科課程理論及特色</li> <li>➤ 認識香港的普遍疾病：情緒病</li> <li>➤ 社區健康服務</li> <li>➤ 香港醫療制度（以時事議題探討香港的醫療制度）</li> <li>➤ 醫療融資</li> </ul>



# 德育及公民教育

## 從悲劇中看出人性的光輝

二零一零年的八月二十三日，將會是一個叫香港人銘記於心的日子。當天發生於菲律賓首都馬尼拉的槍手挾持香港旅行團人質事件，牽動了所有香港人的心。於街頭、車站、商場乃至食肆，都可見到在關注著事件的人群。

事情的結果，叫所有人都感到傷痛。

事件充滿哀痛，「但同時亦充滿了愛心、關懷、互助和無私奉獻的人性光輝。」  
(香港家書)

被釋放的曾女士，離開時除了帶同自己的兩個小朋友外，還機智地救出了同團的另一個小男孩.....

於事件中不幸殉職的旅行團領隊謝廷駿先生，盡了其作為領隊的照顧團友的責任，直到走到生命的盡頭.....

到了槍手失去人性的時刻，衝前以自己的身體擋住子彈，犧牲自己，希望藉以挽救其他人生命的梁錦榮先生.....

這些充滿了大智、大勇、大愛的行為，都閃現著人性的光輝！

在此，讓我們祝願所有於事件中受到創傷的人，無論是身體上還是心靈上，都能夠早日康復！

最後，我想以《香港家書》中特首曾蔭權先生的一句話作結尾：「這次事件亦再次提醒我們生命無常。我們實在應該好好關心家人、朋友，珍惜眼前人。」

